

永福体育館

H31.1月～定期教室

空き人数表

12/13(木)現在

空き枠数	教室名	曜日	時間	対象区分	料金	定員	回数	2次募集 空き人数																							
								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
14	スタイルアップトレーニング	月	19:10~19:55	一般	5990円	15名	9回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14										
8	かんたんピラティス		20:10~20:55	一般	5990円	15名	9回	1	2	3	4	5	6	7	8																
18	一番脂肪リエアロビクス	火	11:40~12:40	一般	8250円	20名	11回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18						
19	フィットネスフラ		13:05~13:50	一般	7840円	20名	11回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19					
22	ピラティス		14:00~14:50	一般	7840円	25名	11回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
								21	22																						
11	ヨガ	水	11:05~11:55	一般	5700円	25名	8回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11													
7	ストレッチ&ピラティス		12:05~12:55	一般	5330円	15名	8回	1	2	3	4	5	6	7																	
11	バレトン		14:05~14:50	一般	5700円	20名	8回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11													
10	のびのび親子体操	木	10:35~11:25	2歳・3歳と保護者	7500円	10組	10回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10														
17	フラダンス		11:40~12:40	一般	7500円	20名	10回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17							
14	初めてのラテンダンス		19:10~19:55	一般	6660円	15名	10回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14										
11	リラックスヨガ		20:10~20:55	一般	6660円	15名	10回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11													
7	健康体操	金	11:10~11:55	概ね60歳以上	7320円	15名	11回	1	2	3	4	5	6	7																	
24	骨盤EX		12:05~12:50	一般	7840円	25名	11回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
								21	22	23	24																				
14	静☆ヨガ		19:10~19:55	一般	7320円	15名	11回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14										
20	フィットネスフラ		20:10~20:55	一般	7840円	20名	11回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				