平成31年度 第1期　定期教室申込確認表

教室Ｎｏ	教室名	曜日	時間	申込番号													
E-101	スタイルアップトレーニング	月	19:10～19:55	26	28	45	46										
E-102	かんたんピラティス		20:10～20:55	15	24	25	27	29	58								
E-103	一番脂肪りエアロビクス	火	11:40～12:40	30	54	48											
E-104	ウエーブストレッチリング		13:05～13:50	13													
E-105	ピラティス		14:00～14:50	11	31	32	33	49									
E-106	ヨガ	水	11:05～11:55	1	2	3	6	7	14	20	23	43	50				
E-107	ストレッチ＆ピラティス		12:05～12:55	4	5	8	9	10	19	36	40	51	52	53			
E-108	バレトン		14:05～14:50	12	21	47	55	56									
E-109	のびのび親子体操	木	10:35～11:25														
E-110	フラダンス		11:40～12:40	34	35												
E-111	初めてのラテンダンス		19:10～19:55	41	44												
E-112	リラックスヨガ		20:10～20:55	16	37												
E-113	健康体操	金	11:10～11:55	17	18	38	39	42	57	59							
E-114	骨盤ＥＸ		12:05～12:50	22													
E-115	フラヨガ		19:10～19:55														
E-116	かんたんフラダンス		20:10～20:55														