

# THE BODY CONDITIONER

1回200円の  
有料プログラム☆

# ボディコンディショナー

## ボディコンディショナーとは…

筋肉の状態を3次元で動的に測定することで、動作による筋肉の伸縮性や脂肪の付きやすい部分の特定などの分析が可能な測定マシンです  
一回200円で2階トレーニングルームにて測定することができます  
皆様のコンディショニングを整えるプログラムとしてご活用ください

筋肉状態を分析  
最適なコンディショニング  
メニューを提供



気になる身体の  
筋肉バランスを  
パーソナル診断

4つの  
3次元センサーで  
動作分析

### 【ご利用方法】

- ①総合受付横の発券機にてチケット(200円)をお買い求め下さい
- ②2階にてチケットをトレーニングルームスタッフにお出してください
- ③10分程度の測定と、結果をプリントアウトしてお渡し致します

※施設ご利用者でなくても実施可能です

混雑時はお待ちいただくこともございます。予めご了承ください

# 骨盤に関する知識があまりなくても、 骨盤の歪み、体の歪みを可視化できます。

- からだのバランスを数値化
- 歩行状態予測
- 関節の動作範囲
- 未来体型予測

## THE BODY CONDITIONER

測定日時	性別	年齢
2009年12月 4日	女	27

**骨盤の歪み**

骨盤の歪みは歩行姿勢や、上半身のバランスに影響を及ぼすこととなります。骨盤の歪みを修正しましょう。

**骨盤の歪みスコア**

骨盤の歪みスコアは歩行姿勢や、上半身のバランスに影響を及ぼすこととなります。骨盤の歪みを修正しましょう。



**筋肉が硬くなりやすい箇所**

**脂肪が付きやすい箇所**

**歩行の歪み**

歩行の歪みは歩行姿勢や、上半身のバランスに影響を及ぼすこととなります。歩行の歪みを修正しましょう。

**歩行の歪みスコア**

歩行の歪みスコアは歩行姿勢や、上半身のバランスに影響を及ぼすこととなります。歩行の歪みを修正しましょう。

**歩行状態予測**

歩行状態予測は歩行姿勢や、上半身のバランスに影響を及ぼすこととなります。歩行状態予測を修正しましょう。

**関節の動作範囲**

関節の動作範囲は歩行姿勢や、上半身のバランスに影響を及ぼすこととなります。関節の動作範囲を修正しましょう。

**未来体型予測**

未来体型予測は歩行姿勢や、上半身のバランスに影響を及ぼすこととなります。未来体型予測を修正しましょう。

- 筋肉の前後左右のバランス
- 骨盤の歪み度
- 筋肉のかたい部位予測
- 脂肪の付きやすい部位予測

スコアやランクで歪みを評価してくれるので、歪んでいるか？運動の効果が出ているか？誰でも簡単に把握出来ます。

**Result ~総合結果~**

Print 結果印刷
Push 個別評価へ
Push 詳細結果へ



**筋肉が硬くなりやすい箇所**

**脂肪のつきやすい箇所**

身体のバランスから予想されるあなたの歩き方

正常な歩き方

A2-1

**未来体型**



あなたの未来体型をイメージ表示します。未来体型は現在の体型から予想される未来の体型です。未来体型は現在の体型から予想される未来の体型です。

Print 総合結果をスコアやイメージで確認出来ます
Print 終了

- 未来体型をイメージ表示
- 筋肉が硬くなりやすい部位を赤・黄で表示
- 脂肪が付きやすい部位を青・緑で表示

- 身体バランスから予想される歩き方をイメージ表示
- 肩・骨盤・大転子の左右バランスを表示
- 歩幅の左右差を表示