

ボディコンディショナー

ボディコンディショナーとは…

筋肉の状態を3次元で動的に測定することで、動作による筋肉の伸縮性や脂肪の付きやすい部分の特定などの分析が可能な測定マシンです
一回200円で2階トレーニングルームにて測定することができます
皆様のコンディショニングを整えるプログラムとしてご活用ください

筋肉状態を分析
最適なコンディショニング
メニューを提供



気になる身体の
筋肉バランスを
パーソナル診断

4つの
3次元センサーで
動作分析

【ご利用方法】

- ①総合受付横の発券機にてチケット(200円)をお買い求め下さい
 - ②2階にてチケットをトレーニングルームスタッフにお出しください
 - ③10分程度の測定と、結果をプリントアウトしてお渡し致します
- ※施設ご利用者でなくとも実施可能です
混雑時はお待ちいただくこともあります。予めご了承ください

骨盤に関する知識があまりなくとも、
骨盤の歪み、体の歪みを可視化できます。

The screenshot displays the following sections:

- Top Left:** A circular icon labeled "からだのバランスを数値化" (Numericalize body balance).
- Top Right:** A circular icon labeled "筋肉の前後左右のバランス" (Balance of front/back/left/right muscles).
- Middle Left:** A circular icon labeled "歩行状態予測" (Predict walking status).
- Middle Center:** A large central area containing a 3D human model with colored regions indicating analysis results. Below the model are two boxes: one for "からだバランス・スコア" (Score) showing 60/100, and another for "コンディショニング" (Conditioning).
- Middle Right:** A circular icon labeled "骨盤の歪み度" (Degree of pelvic tilt).
- Bottom Left:** A circular icon labeled "関節の動作範囲" (Joint range of motion).
- Bottom Right:** A circular icon labeled "筋肉のかたい部位予測" (Predict hard muscle areas).
- Bottom Far Right:** A circular icon labeled "脂肪の付きやすい部位予測" (Predict easy fat accumulation areas).

スコアやランクで歪みを評価してくれるので、歪んでいるか？運動の効果が出ているか？誰でも簡単に把握出来ます。

The figure shows a screenshot of a fitness analysis application. At the top left, it says "Result ~総合結果~". To the right are three buttons: "Push 結果印刷" (Print Result), "Push 個別評価へ" (Individual Evaluation), and "Push 詳細結果へ" (Detailed Result). Below these are two sections: "A2-1 未来体型" (Future Body Type) and "筋肉が硬くなりやすい部位を赤・黄で表示" (Display red/yellow for areas where muscles become stiff). The main area features a 3D green body model with red and yellow highlights on the torso and legs. Below this is a section titled "筋肉が硬くなりやすい部位を赤・黄で表示" with a red button labeled "Push あなたは筋肉痛で困扰されていますか?" (Do you suffer from muscle pain?) and a blue button labeled "Push 痛子". At the bottom left is a section titled "筋肉が硬くなりやすい部位を赤・黄で表示" with a red button labeled "Push あなたは筋肉痛で困扰されていますか?" (Do you suffer from muscle pain?) and a blue button labeled "Push 痛子".

- 身体バランスから予想される歩き方をイメージ表示
 - 肩・骨盤・大転子の左右バランスを表示
 - 歩幅の左右差を表示