

THE BODY CONDITIONER

1回200円の
有料プログラム☆

ボディコンディショナー

ボディコンディショナーとは…

筋肉の状態を3次元で動的に測定することで、動作による筋肉の伸縮性や脂肪の付きやすい部分の特定などの分析が可能な測定マシンです
一回200円で2階トレーニングルームにて測定することができます
皆様のコンディショニングを整えるプログラムとしてご活用ください

筋肉状態を分析
最適なコンディショニング
メニューを提供



気になる身体の
筋肉バランスを
パーソナル診断

4つの
3次元センサーで
動作分析

【ご利用方法】

- ①総合受付横の発券機にてチケット(200円)をお買い求め下さい
- ②2階にてチケットをトレーニングルームスタッフにお出してください
- ③10分程度の測定と、結果をプリントアウトしてお渡し致します

※施設ご利用者でなくても実施可能です

混雑時はお待ちいただくこともございます。予めご了承ください