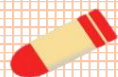


春の特別 Event

3/27(水)・28(木) 3F小体育室2

① パパママ★親子体操



いろいろな道具を使ってパパママと一緒にたくさん運動します！

【時間】9:30～10:30 【対象】2・3歳と保護者 【定員】各15組
【参加費】各500円 【持ち物】動きやすい服装・飲み物



② ふわふわトランポリン&スラックライン

ふわふわトランポリンとスラックラインを使ってバランス感覚を身につけます！

【時間】第1部13:15～14:00 / 第2部14:15～15:15

【対象】第1部4歳～6歳 / 第2部新1年生～新3年生

【定員】各15組 【参加費】各500円 【持ち物】動きやすい服装・飲み物

3/30(土)1F体育館

③ 自分にあったなわとびを作ろう！



自分のからだにあったなわとびを作ります。完成後、なわとびワンポイントレッスンを
行います！

【時間】9:20～10:50 【対象】小学生～ 【定員】30名 【参加費】500円(材料費含む)

【持ち物】動きやすい服装・飲み物・室内シューズ

④ みんなでフラダンス

初めての方はもちろん、イスに座っていても立っていても簡単にできるフラダンスです♪

【時間】13:00～14:50 【対象】どなたでも(障がい者の方もご参加いただけます)

【定員】30名 【参加費】無料 【持ち物】動きやすい服装・飲み物

⑤ エンジョイボールゲーム

柔らかいボールを使って簡単なボールゲームに挑戦します！

【時間】13:00～14:50 【対象】どなたでも(障がい者の方もご参加いただけます)

【定員】25名 【参加費】無料 【持ち物】動きやすい服装・飲み物・室内シューズ

 **申込方法**

永福体育館 TEL 03-3328-3146

3月15日(金)10:00から電話または永福体育館にて直接お申込み開始となります。(先着順)

- ◆ ①パパママ★親子体操と、②ふわふわトランポリン&スラックラインはご希望の日程にお申込みください。複数日のご参加も大歓迎です♪
- ◆ ③自分にあったなわとびを作ろう！と、⑤エンジョイボールゲームは室内シューズをご持参ください。