永福体育館　H31.4月～定期教室　空き人数表

3/27(水)現在

空き枠数	教室名	曜日	時間	対象区分	料金	定員	回数	2次募集　空き人数																				
11	スタイルアップトレーニング	月	19:10～19:55	一般	7320円	15名	11回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11										
9	かんたんピラティス		20:10～20:55	一般	7320円	15名	11回	1	2	3	4	5	6	7	8	9												
17	一番脂肪りエアロビクス	火	11:40～12:40	一般	9000円	20名	12回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17			
19	ウエーブストレッチリング		13:05～13:50	一般	8550円	20名	12回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
20	ピラティス		14:00～14:50	一般	8550円	25名	12回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
15	ヨガ	水	11:05～11:55	一般	6410円	25名	9回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
4	ストレッチ＆ピラティス		12:05～12:55	一般	5990円	15名	9回	1	2	3	4																
15	バレトン		14:05～14:50	一般	6410円	20名	9回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
10	のびのび親子体操	木	10:35～11:25	2歳・3歳と保護者	9000円	10組	12回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10										
18	フラダンス		11:40～12:40	一般	9000円	20名	12回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
13	初めてのラテンダンス		19:10～19:55	一般	7990円	15名	12回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13							
13	リラックスヨガ		20:10～20:55	一般	7990円	15名	12回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13							
8	健康体操	金	11:10～11:55	概ね60歳以上	7990円	15名	12回	1	2	3	4	5	6	7	8												
24	骨盤ＥＸ		12:05～12:50	一般	8550円	25名	12回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
								21	22	23	24																
10	フラヨガ		19:10～19:55	一般	7990円	10名	12回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10										
20	かんたんフラダンス		20:10～20:55	一般	8550円	20名	12回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20