

夏はイベント盛りだくさん！ 永福体育館

教室参加者募集中！詳しくは裏面へ



一般使用のご案内

予約なしで気軽にスポーツを楽しみたいという方のために！
体育館・ビーチコートの開放を行っています。

日時・種目の詳細は永福体育館までお問い合わせください。

料金 ●大人200円・小中学生100円／2時間（就学前のお子さまは無料）
※「杉並区内の障がい者の方で証明書を所持の方」の料金は半額

【体育館種目】 バドミントン、卓球、ラージボール卓球、バスケットボール、バレーボール、インディアカ、パドルテニス、パウンドテニス
【ビーチコート】 ビーチバレー、ビーチサッカー、ビーチテニス、子ども運動広場



ビーチバレーの国際競技連盟基準を満たしたビーチコート！

イベントその1

第1回 東京都ジュニア ビーチバレーボール大会

令和元年 7月15日(月・祝)

ジュニア選手の活躍を間近で観戦しよう！
高橋有紀子さん、浦田聖子さんが大会ゲストとして来
場します！この機会に観戦しながらアドバイスをも
らったり交流を図ろう！

時 間：9：00～
対 象：どなたでも観戦可！
観 戦 料：無 料
場 所：ビーチコート



永福体育館で
熱くなれ！

イベントその2

あそびの部屋

令和元年 7月29日(月)～8月2日(金)



けん玉

単なる遊びとしてだけでなく
『集中力やバランス力を養う』けん玉！
『手先の鍛錬・反射神経や集中力を養う』
スポーツスタッキング！
『頭脳と指先をフルに使う』オセロ！
など盛りだくさん！

時 間：13：00～16：30
対 象：小学生以下
参 加 費：無 料
場 所：会議室1
参加方法：当日永福体育館までお越しください

けん玉検定会 8月3日(土) 開催

※詳細はホームページをご覧ください。



スポーツ
スタッキング

あそびも
スポーツ！

イベントその3

ミニ納涼祭

令和元年 8月25日(日)



・ゴム鉄砲射的
・水鉄砲アタック
・おさかなすくい
・スーパーボールすくい
・スラックライン
・トランポリン などを実施♪

時 間：13：00～16：30
対 象：どなたでも
参 加 費：無 料
場 所：永福体育館入り口前
参加方法：当日永福体育館までお越しください



夏休みの
思い出に！

イベントその4



FC東京

① 子サル／② 運動不足解消！リフレッシュ個サル

開催日：令和元年 8月8日(木)・22日(木)・29日(木) ※①②共通

①子サル

時 間 (1) 15：40～16：40 (2) 16：45～17：55 (3) 18：00～19：20
場 所 1F体育室 対 象 (1) 小学1・2年生 (2) 小学3・4年生 (3) 小学5・6年生
定 員 各20名 参 加 費 各1,250円
持 ち 物 飲み物・着替え・すなあて・室内シューズ(裏が紺色のもの。トレシュー・黒色等は不可)

②運動不足解消！リフレッシュ個サル

時 間 19：25～20：55
場 所 1F体育館 対 象 18歳以上でサッカー・フットサル初心者の方
定 員 各20名 参 加 費 各1,150円
持 ち 物 飲み物・着替え・すなあて・室内シューズ(裏が紺色のもの。トレシュー・黒色等は不可)



7月18日(木) 12：00～電話または永福体育館にて直接お申込みください。(先着順／Eメールの申込不可) ※①②共通

●眼鏡を着用してのご参加は安全上ご遠慮ください。(スポーツ眼鏡は可としますが、事故・怪我等による責任は負いかねます。予めご了承ください。)
●着替えは更衣室をご利用ください。 ●教室をキャンセルされる場合は永福体育館までご連絡ください。

ボールは
友達！



永福体育館
https://www.eifuku-sports.com/



TEL

03-3328-3146

住所

〒168-0064
杉並区永福1丁目7番6号

開館時間

9：00～21：00

休館日

毎月第2水曜日・年末年始(12/28～1/4)

【電車】 京王線「下高井戸駅」から徒歩5分 京王井の頭線「永福町駅」から徒歩7分
【バス】 京王井の頭線「浜田山南」から南北バス「さくら」(さくら路線)「京王線下高井戸駅」行きに乗り換え、
「下高井戸駅入り口」下車徒歩5分

※他に施設保守等で臨時休館する場合もあります
※駐車場はありません。公共交通機関または自転車でお越しください