

参加費無料



公認プログラム



みんなで遊ぼう！  
学ぼう！体験しよう！

# フェスティバル

兼 永福体育館オープン1周年記念イベント

～東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた1年前イベント in SUGINAMI～

色々な競技を  
体験して  
オリンピック・  
パラリンピックを  
100倍楽しもう！

表彰台コーナーで  
写真を撮って  
オリンピック・  
パラリンピアンに  
なりきろう!!

僕たちも  
いくよ！



杉並区公式キャラクター  
なみすけ



杉並区公式キャラクター  
ナミー

日時 令和元年 **9月7日** (土曜日) **「永南祭」同時開催!**  
午前**10時**～午後**5時** ※一部は9時30分～

場所 **永福体育館、永福南社会福祉ガーデン**  
(永福1-7-6)

持ち物 **うわばき、のみもの、タオル**  
主催/杉並区



ビーチバレーボール



サッカー



陸上競技



ボッチャ



5人制サッカー



ゴールボール



車いすバスケットボール



スポーツクライミング



トランポリン

このピクトグラムはイベント当日に体験できるオリンピック・パラリンピック  
種目です。どんな競技かわかりますか？  
会場でオリンピック・パラリンピックについて学んで、もっと詳しくなろう!!

## ④サッカー教室



◆講師:森岡 隆三氏  
(2000年シドニーオリンピック・  
2002年FIFAワールドカップ日本代  
表キャプテン)  
◆対象:小学生以上  
◆定員:20人/回  
◆10:00～11:00に受付。  
申し込み多数の場合は抽選。  
11:30に発表。

## ⑪トークショー「ビーチバレーの魅力」



◆講師:狩野 舞子氏  
(2012年ロンドンオリンピック  
バレーボール日本代表)



◆講師:川合 庶氏  
(JVAハイパフォーマンス事業  
本部ビーチバレーボール強化委  
員長)



◆講師:浦田 聖子氏  
(ビーチバレーボール選手、  
元バレーボール選手)

⑪～⑭◆対象:どなたでも ◆定員:40人 ◆受付方法:随時

イタリアビーチバレーチーム  
事前キャンプ誘致決定!!

## ⑩ブラインドサッカー教室

◆講師:辻 一幸氏(日本ブラインドサッカー協会)  
◆対象:小学生以上 ◆定員:15人/回

## ⑫スポーツと食事の話

◆講師:神田 光一郎氏  
(株式会社CO-CO start 代表取締役、管理栄養士)

## ⑬トークショー

「パラリンピックに注目!～選手を支える技術～」  
◆講師:藤田 悠介氏(義肢装具士)、パラリンピック選手

## ⑭トークショー「スポーツ記者が解説! オリンピック・パラリンピック」

◆講師:飯山 太郎氏(毎日新聞東京本社運動部)、  
パラリンピック選手

- ①オリンピック・パラリンピック競技の用具がいっぱい  
全競技のボールがずらっと!陸上競技の投てき用具などめずらしい用具も!
- ②スポーツ車いす体験 パスケ用、ラグビー用、テニス用、陸上用…いろいろ。
- ③義足体験 めったにできない体験!
- ⑤ボルダリング(小学生以上、14:00～大人も可)
- ⑥トランポリン&スラックライン
- ⑦歩行年齢と姿勢チェック&簡単トレーニングアドバイス(16歳以上)
- ⑧ゴールボール
- ⑨パルシューレ(5歳～小学生) 150種類を超えるボールゲームで楽しく身体を動かそう!

- ⑮ビーチフラッグス
- ⑯ビーチバレーボール
- ⑰ソフトバレーボール
- ⑱ビーチテニス
- ⑲ビーチサッカー

**「永南祭」同時開催!**

ボッチャ・エアポリン・  
とろみ体験や福祉用具展  
示を行います。

「永南祭」同時開催!

タイムスケジュール

	体育館 (1F)	小体育室1 (2F)	トレーニングルーム (2F)	小体育室2 (3F)	会議室1 (3F)	ビーチコート	永福南 社会福祉ガーデン		
9:30									
10:00	10:00~12:00 ②スポーツ 車いす体験	①オリンピック・パラリンピック競技の用具がいっぱい ②スポーツ車いす体験 ③義足体験	⑦歩行年齢と姿勢チェック&簡単トレーニングアドバイス (終日無料開放)	10:00~11:45 ⑧ゴールボール	10:00~10:50 ⑪ビーチバレー の魅力	9:30~11:00 ⑮ビーチ フラッグス	10:30~16:30 ・ポッチャ ・エアボリン ・ミニミニバト ンリレー ・チアリーディング ・天狗連 阿波踊り ・飲食コーナー ・福祉用具展示		
10:30									
11:00									
11:30					11:30~12:20 ⑫スポーツと 食事の話	11:00~12:30 ⑯ビーチ バレーボール			
12:00									
12:30									
13:00	12:50~13:35 ④サッカー教室					12:45~14:00 ⑰ソフト バレーボール			
13:30									
14:00									
14:30	14:20~15:05 ④サッカー教室				14:00~14:45 ⑬パラリンピッ クに注目! ~選手を支え る技術~	14:00~15:15 ⑱ビーチテニス			
15:00									
15:30	15:30~16:30 ②スポーツ 車いす体験				15:30~16:30 ⑭スポーツ記者 が解説!オリ ンピック・パ ラリンピック	15:30~17:00 ⑲ビーチ サッカー			
16:00									
16:30									

大人も子供も楽しめるオリンピック・パラリンピックの種目体験や講演会、展示、手作りコーナーなどたくさんの催しがあります!

※内容や時間が変更になることがあります。

クイズラリーに  
参加して  
メダルをもらおう!!  
(小学生~大人)

会場内に隠された  
なみすけ・ナミーを  
見つけよう!  
(未就学児)

外国人と交流しよう  
お・も・て・な・し

お笑い芸人  
パプリカもやってくる!

みんなで作ろう  
手作りガーランド



もあるよ!!

エンジョイ!ビーチスポーツ

ビーチサッカー  
ビーチテニス ソフトバレー  
ビーチフラッグス  
ビーチバレー



駐車場はありません。  
公共交通機関でご来場ください。

お問合せ

杉並区区民生活部スポーツ振興課事業係  
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1  
TEL:03-3312-2111 内線1674~5(平日8:30~17:15)  
FAX:03-5307-0693