

**参加費無料**



# みんなで遊ぼう！ 学ぼう！体験しよう！ フェスティバル

## 兼 永福体育館オープン1周年記念イベント

### ～東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた1年前イベント in SUGINAMI～

色々な競技を体験して  
オリンピック・パラリンピックを100倍楽しもう！

表彰台コーナーで写真を撮って  
オリンピック・パラリンピアンになりきろう!!



杉並区公式キャラクター  
なみすけ

僕たちもいくよ！



杉並区公式キャラクター  
ナミー

**日時** 令和元年 **9月7日** (土曜日) **「永南祭」同時開催!**  
午前**10時**～午後**5時** ※一部は9時30分～

**場所** **永福体育館、永福南社会福祉ガーデン**  
(永福1-7-6)

**持ち物** **うわばき、のみもの、タオル**  
**主催 / 杉並区**



ビーチバレーボール



サッカー



陸上競技



ボッチャ



5人制サッカー



ゴールボール



車いすバスケットボール



スポーツクライミング



トランポリン

このピクトグラムはイベント当日に体験できるオリンピック・パラリンピック種目です。どんな競技かわかりますか？  
会場でオリンピック・パラリンピックについて学んで、もっと詳しくなろう!!

### ④ サッカー教室



◆講師:森岡 隆三氏  
(2000年シドニーオリンピック・2002年FIFAワールドカップ日本代表キャプテン)  
◆対象:小学生以上  
◆定員:20人/回  
◆10:00～11:00に受付。  
申し込み多数の場合は抽選。  
11:30に発表。

### ⑪ トークショー「ビーチバレーの魅力」



◆講師:狩野 舞子氏  
(2012年ロンドンオリンピックバレーボール日本代表)



◆講師:川合 庶氏  
(JVAハイパフォーマンス事業本部ビーチバレーボール強化委員長)



◆講師:浦田 聖子氏  
(ビーチバレーボール選手、元バレーボール選手)

⑪～⑭ ◆対象:どなたでも ◆定員:40人 ◆受付方法:随時

**イタリアビーチバレーチーム  
事前キャンプ誘致決定!!**

### ⑩ ブラインドサッカー教室

◆講師:辻 一幸氏(日本ブラインドサッカー協会)  
◆対象:小学生以上 ◆定員:15人/回

### ⑫ スポーツと食事の話

◆講師:神田 光一郎氏  
(株式会社CO-CO start 代表取締役、管理栄養士)

### ⑬ トークショー

「パラリンピックに注目!～選手を支える技術～」  
◆講師:藤田 悠介氏(義肢装具士)、パラリンピック選手

### ⑭ トークショー「スポーツ記者が解説! オリンピック・パラリンピック」

◆講師:飯山 太郎氏(毎日新聞東京本社運動部)、パラリンピック選手

### ① オリンピック・パラリンピック競技の用具がいっぱい

全競技のボールがずらっと!陸上競技の投てき用具などめずらしい用具も!

### ② スポーツ車いす体験

バスケット用、ラグビー用、テニス用、陸上用…いろいろ。

### ③ 義足体験

めったにできない体験!

### ⑤ ボルダリング(小学生以上、14:00～大人も可)

### ⑥ トランポリン&スラックライン

### ⑦ 歩行年齢と姿勢チェック&簡単トレーニングアドバイス(16歳以上)

### ⑧ ゴールボール

### ⑨ パルシューレ(5歳～小学生) 150種類を超えるボールゲームで楽しく身体を動かそう!

### ⑮ ビーチフラグス

### ⑯ ビーチバレーボール

### ⑰ ソフトバレーボール

### ⑱ ビーチテニス

### ⑲ ビーチサッカー

**「永南祭」同時開催!**

ボッチャ・エアポリン・  
とろみ体験や福祉用具展  
示を行います。

「永南祭」同時開催!

## タイムスケジュール

	体育館(1F)	小体育室1(2F)	トレーニングルーム(2F)	小体育室2(3F)	会議室1(3F)	ビーチコート	永福南 社会福祉ガーデン
9:30							
10:00	10:00~12:00 ②スポーツ 車いす体験	①オリンピック・パラリンピック競技の用具がいっぱい ②スポーツ車いす体験 ③義足体験	⑦歩行年齢と姿勢チェック&簡単トレーニングアドバイス (終日無料開放)	10:00~11:45 ⑧ゴールボール	10:00~10:50 ⑪ビーチバレーの魅力	9:30~11:00 ⑮ビーチフラッグス	10:30~16:30 ・ボッチャ ・エアボリン ・ミニミニバトンリレー ・チアリーディング ・天狗連阿波踊り ・飲食コーナー ・福祉用具展示
10:30							
11:00							
11:30					11:30~12:20 ⑫スポーツと食事の話	11:00~12:30 ⑯ビーチバレーボール	
12:00							
12:30					12:10~13:20 ⑨バルシューレ		
13:00	12:50~13:35 ④サッカー教室					12:45~14:00 ⑰ソフトバレーボール	
13:30							
14:00					13:45~14:15 ⑩ブラインドサッカー教室	14:00~14:45 ⑬パラリンピックに注目! ~選手を支える技術~	
14:30	14:20~15:05 ④サッカー教室					14:00~15:15 ⑱ビーチテニス	
15:00							
15:30	15:30~16:30 ②スポーツ車いす体験				15:15~15:45 ⑩ブラインドサッカー教室		
16:00					15:30~16:30 ⑭スポーツ記者が解説!オリンピック・パラリンピック	15:30~17:00 ⑲ビーチサッカー	
16:30							

大人も子供も楽しめるオリンピック・パラリンピックの種目体験や講演会、展示、手作りコーナーなどたくさんの催しがあります!

※内容や時間が変更になることがあります。

クイズラリーに  
参加して  
メダルをもらおう!!  
(小学生~大人)

会場内に隠された  
なみすけ・ナミーを  
見つけよう!  
(未就学児)

外国人と交流しよう  
お・も・て・な・し

お笑い芸人  
パプリカもやってくる!

みんなで作ろう  
手作りガーランド



## エンジョイ!ビーチスポーツ

ビーチサッカー  
ビーチテニス  
ソフトバレー  
ビーチフラッグス  
ビーチバレー



駐車場はありません。  
公共交通機関でご来場ください。

お問合せ

杉並区区民生活部スポーツ振興課事業係

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1

TEL:03-3312-2111 内線1674~5(平日8:30~17:15)

FAX:03-5307-0693