

令和元年 9月～12月定期制フロア教室 回数割表

月	残り回数/開催日		⑩	祝日	⑨	⑧	祝日	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①	
	教室名	時間	10/7		10/21	10/28		11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	
月	スタイルアップトレーニング	19:10-19:55	6,780円	祝日	6,100円	5,420円	祝日	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円	
	かんたんピラティス	20:10-20:55	6,780円		6,100円	5,420円		4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円	
火	残り回数/開催日		⑫	⑪	⑩	祝日	⑨	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
	教室名	時間	10/1	10/8	10/15		10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24
	フレイル予防体操	9:30-10:20	7,920円	7,260円	6,600円		5,940円	5,280円	4,620円	3,960円	3,300円	2,640円	1,980円	1,320円	640円
	リンパストレッチ	10:35-11:25	8,140円	7,460円	6,780円		6,100円	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
	一番脂肪リエアロビクス	11:40-12:40	8,140円	7,460円	6,780円		6,100円	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
	ポール&リングストレッチ	13:05-13:50	8,140円	7,460円	6,780円		6,100円	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
	ピラティス	14:00-14:50	8,140円	7,460円	6,780円		6,100円	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
水	残り回数/開催日		⑩	休館日	⑨	⑧	⑦	⑥	休館日	⑤	④	③	休館日	②	①
	教室名	時間	10/2		10/16	10/23	10/30	11/6		11/20	11/27	12/4		12/18	12/25
	ヨガ	11:05-11:55	6,780円		6,100円	5,420円	4,750円	4,070円		3,390円	2,710円	2,030円		1,350円	670円
	ストレッチ&ピラティス	12:05-12:55	6,780円		6,100円	5,420円	4,750円	4,070円		3,390円	2,710円	2,030円		1,350円	670円
	ボディシェイプ	13:10-13:55	6,780円		6,100円	5,420円	4,750円	4,070円		3,390円	2,710円	2,030円		1,350円	670円
バレトン	14:05-14:50	6,780円	6,100円	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円				
木	残り回数/開催日		⑬	⑫	⑪	⑩	⑨	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
	教室名	時間	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	12/26
	フレイル予防体操	9:30-10:20	8,580円	7,920円	7,260円	6,600円	5,940円	5,280円	4,620円	3,960円	3,300円	2,640円	1,980円	1,320円	660円
	のびのび親子体操	10:35-11:25	8,820円	8,140円	7,460円	6,780円	6,100円	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
	フラダンス	11:40-12:40	8,820円	8,140円	7,460円	6,780円	6,100円	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
	初めてのラテンダンス	19:10-19:55	8,820円	8,140円	7,460円	6,780円	6,100円	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
リラックスヨガ	20:10-20:55	8,820円	8,140円	7,460円	6,780円	6,100円	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円	
金	残り回数/開催日		⑬	⑫	⑪	⑩	⑨	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
	教室名	時間	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	12/27
	健康体操	11:10-11:55	8,580円	7,920円	7,260円	6,600円	5,940円	5,280円	4,620円	3,960円	3,300円	2,640円	1,980円	1,320円	660円
	骨盤EX	12:05-12:50	8,820円	8,140円	7,460円	6,780円	6,100円	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
	フラヨガ	19:10-19:55	8,820円	8,140円	7,460円	6,780円	6,100円	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
かんたんフラダンス	20:10-20:55	8,820円	8,140円	7,460円	6,780円	6,100円	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円	