

令和2年 1月～3月定期制フロア教室 回数割表

残り回数 / 開催日			⑧ 2/3	⑦ 2/10	⑥ 2/17	祝 日	⑤ 3/2	④ 3/9	③ 3/16	② 3/23	① 3/30
月	スタイルアップトレーニング	19:10-19:55	5,420円	4,750円	4,070円		3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
	かんたんピラティス	20:10-20:55	5,420円	4,750円	4,070円		3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
残り回数 / 開催日			⑧ 2/4	祝 日	⑦ 2/18	⑥ 2/25	⑤ 3/3	④ 3/10	③ 3/17	② 3/24	① 3/31
火	フレイル予防体操	9:30-10:20	5,280円		4,620円	3,960円	3,300円	2,640円	1,980円	1,320円	660円
	リンパストレッチ	10:35-11:25	5,420円		4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
	一番脂肪リエアロビクス	11:40-12:40	5,420円		4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
	ポール&リングストレッチ	13:05-13:50	5,420円		4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
	ピラティス	14:00-14:50	5,420円		4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
残り回数 / 開催日			⑥ 2/5	休 館 日	⑤ 2/19	④ 2/26	③ 3/4	休 館 日	② 3/18	① 3/25	
水	ヨガ	11:05-11:55	4,070円		3,390円	2,710円	2,030円		1,350円	670円	
	ストレッチ&ピラティス	12:05-12:55	4,070円		3,390円	2,710円	2,030円		1,350円	670円	
	ボディシェイプ	13:10-13:55	4,070円		3,390円	2,710円	2,030円		1,350円	670円	
	バレトン	14:05-14:50	4,070円		3,390円	2,710円	2,030円		1,350円	670円	
残り回数 / 開催日			⑧ 2/6	⑦ 2/13	⑥ 2/20	⑤ 2/27	④ 3/5	③ 3/12	② 3/19	① 3/26	
木	フレイル予防体操	9:30-10:20	5,280円	4,620円	3,960円	3,300円	2,640円	1,980円	1,320円	660円	
	のびのび親子体操	10:35-11:25	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円	
	フラダンス	11:40-12:40	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円	
	初めてのラテンダンス	19:10-19:55	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円	
	リラックスヨガ	20:10-20:55	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円	
残り回数 / 開催日			⑦ 2/7	⑥ 2/14	⑤ 2/21	④ 2/28	③ 3/6	② 3/13	祝 日	① 3/27	
金	健康体操	11:10-11:55	4,620円	3,960円	3,300円	2,640円	1,980円	1,320円		660円	
	骨盤EX	12:05-12:50	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円		670円	
	フラヨガ	19:10-19:55	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円		670円	
	かんたんフラダンス	20:10-20:55	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円		670円	