

# 利用者懇談会

懇談会は施設利用の課題や今後の改善点、永福体育館の魅力向上など、地域の方々や日頃ご利用いただいている皆様から直接ご意見いただき、今後の施設運営にいかしていくことを目的とし、実施いたします。

- 開催日：令和3年3月3日（水）／3月28日（日）
- 時間：13：00～14：00（1Fの廊下）
- 対象：近隣にお住まいの方や永福体育館をご利用の方（中学生以上）
- 持ち物：外履きを入れる靴袋・スリッパ
- 参加費：無料



## 健康・体力チェック

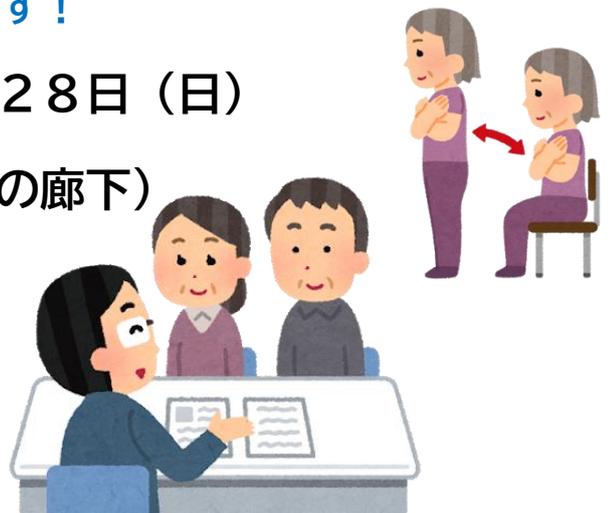
フレイルチェックを実施して、あなたに合った運動や生活習慣を介護予防の専門家がアドバイス！

～フレイルとは～

介護保険サービス従事の理学療法士・健康運動指導士

運動機能や認知機能など生活機能が低下し、心身の脆弱性が出現した状態のことを指します。持病や慢性疾患の影響も大きく受けます！

- 開催日：令和3年3月3日（水）／3月28日（日）
- 時間：10：00～14：00（1Fの廊下）
- 対象：どなたでも
- 持ち物：外履きを入れる靴袋・室内履き
- 参加費：無料



永福体育館 指定管理者：杉並スポーツ・カルチャー共同事業体  
住所：杉並区永福1丁目7番6号 TEL：03-3328-3146