

永福体育館 R3.4月～定期教室 当選発表

教室名	曜日	時間	対象区分	料金	定員	回数	当選番号							空き人数
							65	84	86	90	126	89	98	
スタイルアップトレーニング	月	19:10～19:55	一般	8140円	7名	12回	65	84	86	90	126	/	/	2
かんたんピラティス		20:10～20:55	一般	8140円	7名	12回	17	19	26	54	85	89	98	0
フレイル予防体操	火	09:30～10:20	概ね60歳以上	7920円	7名	12回	24	68	99	/	/	/	/	4
体幹&ストレッチ		10:35～11:25	一般	8140円	7名	12回	38	63	69	70	71	76	94	0
ZUMBA		11:40～12:30	一般	8140円	6名	12回	5	10	11	33	74	95	/	0
ポール&リングストレッチ		13:05～13:50	一般	8140円	5名	12回	41	88	116	/	/	/	/	2
ピラティス		14:00～14:50	一般	8140円	7名	12回	2	34	66	67	80	97	118	0
ヨガ	水	11:05～11:55	一般	6100円	7名	9回	22	27	43	44	51	61	72	0
ストレッチ&ピラティス		12:05～12:55	一般	6100円	7名	9回	1	49	59	111	114	123	/	1
ボディシェイプ		13:10～13:55	一般	6100円	5名	9回	25	93	130	/	/	/	/	2
バレトン		14:05～14:50	一般	6100円	5名	9回	14	15	40	106	108	/	/	0
フレイル予防体操	木	09:30～10:20	概ね60歳以上	7260円	7名	11回	42	/	/	/	/	/	/	6
ZUMBA		10:35～11:25	一般	7460円	6名	11回	4	8	13	92	96	104	/	0
フラダンス		11:40～12:40	一般	7460円	5名	11回	36	48	112	113	/	/	/	1
はじめてのバレトン		19:10～19:55	一般	7460円	5名	11回	53	/	/	/	/	/	/	4
リラックスヨガ		20:10～20:55	一般	7460円	7名	11回	21	31	64	78	103	105	120	0
健康体操	金	11:10～11:55	概ね60歳以上	7920円	7名	12回	16	28	37	62	100	110	/	1
コアトレーニング		12:05～12:50	一般	8140円	7名	12回	/	/	/	/	/	/	/	7
かんたんフラダンス		19:10～19:55	一般	8140円	5名	12回	32	58	131	/	/	/	/	2
夜ヨガ		20:05～20:55	一般	8140円	7名	12回	18	30	55	102	121	125	134	0