

令和3年 4月～6月定期制フロア教室 回数割表

※5/6（木）9：00～受付 先着順

残り回数 / 開催日 / 空き人数				⑧ 5/10	⑦ 5/17	⑥ 5/24	⑤ 5/31	④ 6/7	③ 6/14	② 6/21	① 6/28
月	スタイルアップトレーニング	19:10-19:55	残り3名	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
残り回数 / 開催日 / 空き人数				⑧ 5/11	⑦ 5/18	⑥ 5/25	⑤ 6/1	④ 6/8	③ 6/15	② 6/22	① 6/29
火	フレイル予防体操	9:30-10:20	残り4名	5,280円	4,620円	3,960円	3,300円	2,640円	1,980円	1,320円	660円
	体幹&ストレッチ	10:35-11:25	残り2名	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
	ポール&リングストレッチ	13:05-13:50	残り1名	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
残り回数 / 開催日 / 空き人数				⑥ 5/19	⑤ 5/26	④ 6/2	休館日	③ 6/16	② 6/23	① 6/30	
水	ヨガ	11:05-11:55	残り1名	4,070円	3,390円	2,710円		2,030円	1,350円	670円	
	ストレッチ&ピラティス	12:05-12:55	残り1名	4,070円	3,390円	2,710円		2,030円	1,350円	670円	
	ボディシェイプ	13:10-13:55	残り1名	4,070円	3,390円	2,710円		2,030円	1,350円	670円	
残り回数 / 開催日 / 空き人数				⑧ 5/6	⑦ 5/13	⑥ 5/20	⑤ 5/27	④ 6/3	③ 6/10	② 6/17	① 6/24
木	フレイル予防体操	9:30-10:20	残り6名	5,280円	4,620円	3,960円	3,300円	2,640円	1,980円	1,320円	660円
	フラダンス	11:40-12:40	残り1名	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
	はじめてのバレトン	19:10-19:55	残り4名	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
	リラックスヨガ	20:10-20:55	残り1名		4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
残り回数 / 開催日 / 空き人数				⑧ 5/7	⑦ 5/14	⑥ 5/21	⑤ 5/28	④ 6/4	③ 6/11	② 6/18	① 6/25
金	健康体操	11:10-11:55	残り3名	5,280円	4,620円	3,960円	3,300円	2,640円	1,980円	1,320円	660円
	コアトレーニング	12:05-12:50	残り5名	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
	かんたんフラダンス	19:10-19:55	残り3名	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
	夜ヨガ	20:05-20:55	残り3名		4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円

※緊急事態宣言の期間によって20時以降の教室は休講となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

永福体育館