

永福体育館 R3.9月～定期教室 当選発表

教室名	曜日	時間	対象区分	料金	定員	回数	当選番号							空き人数
							1	2	3	4	5	6	7	
スタイルアップトレーニング	月	19:10～19:55	一般	10,180円	7名	15回	49	70	75	/	/	/	/	4
かんたんピラティス		20:10～20:55	一般	10,180円	7名	15回	13	44	50	68	73	76	/	1
フレイル予防体操	火	09:30～10:20	概ね60歳以上	9,900円	7名	15回	1	/	/	/	/	/	/	6
体幹&ストレッチ		10:35～11:25	一般	10,180円	7名	15回	10	25	33	46	72	/	2	
ZUMBA		11:40～12:30	一般	10,180円	6名	15回	8	12	26	36	38	60	/	0
ポール&リングストレッチ		13:05～13:50	一般	10,180円	5名	15回	83	/	/	/	/	/	/	4
ピラティス		14:00～14:50	一般	10,180円	7名	15回	11	21	31	57	74	87	/	1
ヨガ		11:05～11:55	一般	8,140円	7名	12回	7	/	/	/	/	/	/	6
ストレッチ&ピラティス	水	12:05～12:55	一般	8,140円	7名	12回	20	28	58	65	71	/	2	
ボディシェイプ		13:10～13:55	一般	8,140円	5名	12回	22	/	/	/	/	/	4	
バレトン		14:05～14:50	一般	8,140円	5名	12回	19	30	32	81	/	/	1	
フレイル予防体操		09:30～10:20	概ね60歳以上	10,560円	7名	16回	17	18	23	/	/	/	4	
ZUMBA	木	10:35～11:25	一般	10,850円	6名	16回	34	40	47	53	55	63	/	0
フラダンス		11:40～12:40	一般	10,850円	7名	16回	2	3	4	5	15	16	27	0
はじめてのバレトン		19:10～19:55	一般	10,850円	5名	16回	77	79	85	/	/	/	2	
リラックスヨガ		20:10～20:55	一般	10,850円	7名	16回	24	45	78	82	84	86	/	1
健康体操		11:10～11:55	概ね60歳以上	11,220円	7名	17回	6	80	/	/	/	/	/	5
コアトレーニング	金	12:05～12:50	一般	11,530円	7名	17回	29	/	/	/	/	/	6	
かんたんフラダンス		19:10～19:55	一般	11,530円	5名	17回	51	/	/	/	/	/	4	
夜ヨガ		20:05～20:55	一般	11,530円	7名	17回	14	64	67	69	/	/	3	

※20時以降の教室につきましては、緊急事態宣言またはまん延防止等重点措置により時短営業の場合は休講となります。あらかじめご了承ください。