

永福体育館 R3.9月～定期教室 空き人数

教室名	曜日	時間	対象区分	料金	定員	回数	空き人数							
スタイルアップトレーニング	月	19:10～19:55	一般	10,180円	7名	15回	残り2名	1	2	/	/	/	/	/
かんたんピラティス		20:10～20:55	一般	10,180円	7名	15回	残り1名	1	/	/	/	/	/	
フレイル予防体操	火	09:30～10:20	概ね60歳以上	9,900円	7名	15回	残り3名	1	2	3	/	/	/	
ポール&リングストレッチ		13:05～13:50	一般	10,180円	5名	15回	残り4名	1	2	3	4	/		
ピラティス		14:00～14:50	一般	10,180円	7名	15回	残り2名	1	2	/	/	/		
ヨガ	水	11:05～11:55	一般	8,140円	7名	12回	残り4名	1	2	3	4	/		
ストレッチ&ピラティス		12:05～12:55	一般	8,140円	7名	12回	残り4名	1	2	3	4	/		
ボディシェイプ		13:10～13:55	一般	8,140円	5名	12回	残り3名	1	2	3	/			
バレトン		14:05～14:50	一般	8,140円	5名	12回	残り1名	1	/	/	/			
フレイル予防体操	木	09:30～10:20	概ね60歳以上	10,560円	7名	16回	残り3名	1	2	3	/	/		
はじめてのバレトン		19:10～19:55	一般	10,850円	5名	16回	残り2名	1	2	/	/			
リラックスヨガ		20:10～20:55	一般	10,850円	7名	16回	残り2名	1	2	/	/			
健康体操	金	11:10～11:55	概ね60歳以上	11,220円	7名	17回	残り5名	1	2	3	4	5		
コアトレーニング		12:05～12:50	一般	11,530円	7名	17回	残り6名	1	2	3	4	5	6	
かんたんフラダンス		19:10～19:55	一般	11,530円	5名	17回	残り4名	1	2	3	4	/		
夜ヨガ		20:05～20:55	一般	11,530円	7名	17回	残り3名	1	2	3	/			

※20時以降の教室につきましては、緊急事態宣言またはまん延防止等重点措置により時短営業の場合は休講となります。あらかじめご了承ください。