

2021 10/10

事前プログラム申込
↓こちらから↓

入場申込
↓こちらから↓

参加費
無料

申込期間 9/18～9/27 詳細は申込フォームをご確認ください

申込期間 9/29～10/5

【必ずお読みください】

■施設に入場できる方

- ①事前プログラム申込に当選された方 ※小学生までの付き添いの方は1名入場可能
- ②入場申込に当選された方
- ③トレーニングルームのみのご利用の方

■新型コロナウイルス感染症対策について

- ・マスクの着用をお願いいたします
- ・細かな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いいたします
- ・適度な距離をとるようお願いいたします
- ・手拭きタオル、室内シューズ（スリッパ貸出不可）、くつ袋をご持参ください
- ・更衣室入場制限（常時7名）のため、あらかじめ運動できる服装で来館してください

以下項目①～④につきまして、参加前2週間において該当する項目がある方は、入場をご遠慮いただきます。

- ①発熱、咳、のどの痛み等の風邪の症状、だるさ、息苦しさ、嗅覚や味覚の異常、体が重い、疲れやすい等の症状がある場合
- ②新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
- ③同居家族や同じ身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ④過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合



パンデミックからみんなをまもるため
皆様のご協力をお願いいたします

DETA: 85-001 エンジョイ！ビーチスポーツ（ビーチスポーツネットワーク事業）



浦田聖子さん
元ビーチバレーボール選手

みんなで「はだし」になってビーチスポーツを楽しもう！
雨天の場合、各種目の開始1時間半前までに永福体育館HPにて開催の有無をお知らせします。



ビーチバレーボール
9:00～11:30



ビーチテニス
13:00～15:00



ビーチサッカー
16:00～18:00



子どもタイム「ビーチであそぼう！」
①10:30～13:00 ②15:00～16:00

DETA: 5R-001 スラックライン体験



スラックラインは5cm幅のラインの上でバランスを取りながら歩いたり跳んだりするスポーツです。初心者向けの低いラインで子どもから大人まで楽しく遊べます♪
【場所】1F 体育館 【時間】15:30～18:00
【対象】どなたでも



◀ New item

GIBBONからリリースされたスラックラインとボードを組合わせた最新アイテム「GIBBOARD」！いち早く体験しよう！！

...(data.type === enjoy"beach sports"

スポーツフェスティバル in 永福

DETA: 5P-001

「観て・応援して（スポーツ振興課事業） ・ファンになろう！新体操」

元日本代表選手の演技とトークで、新体操を楽しもう！
演技の見どころや5種類の道具を披露していただきます。

- 【場所】1F 体育館
【時間】①13:00～13:45
②14:00～14:45
【定員】各回50名程度
【対象】どなたでも

◆坪井保菜美さん
◆元新体操日本代表
◆新体操日本代表フェアリージャパンとして、2008年北京オリンピック出場、2009年新体操ワールドカップ種目別優勝、同年の世界新体操選手権大会を最後に引退。現在はヨガインストラクター、新体操指導者、絵を描くアーティスト、また講演活動やタレントとしてメディアでも活躍中。



DETA: 5P-002

xR Sports ドローンサッカー体験



協力：（一社）日本ドローンサッカー連盟

「xRスポーツ」は既存の遊びやスポーツを掛け合わせた革新的なスポーツです。プラスチックフレームに覆われた専用ドローンボールを使用し、最新戦略型チームスポーツ「ドローンサッカー」を体験しよう！！子どもから高齢者、障がいのあるなしを問わず楽しめるパリアフリースポーツとしても注目です！
【場所】1F 体育館 【時間】15:30～18:00
【対象】小学生以上

【場所】1F 体育館 【時間】15:30～18:00
【対象】小学生以上

DETA: 5P-003

e-sports BIKE バーチャルサイクリング体験

e-sports BIKEは新しいコミュニケーションツールとしての活用や、オンラインの特性を活かし天候や場所に左右されず、コロナ禍においても大規模なイベント開催が可能ということで、注目されています。

- 【場所】1F エントランス
【時間】①9:30～12:00 ②13:30～17:00
【対象】小学3年生程度～



協力：株式会社METRA

DETA: 5P-004

超高速ジェット・コースター型 VRアトラクション体験

協力：Neuron Creativity Studio



「アーバンコースター」
ブランコに座ってただのみにあてない高さから落下したり、猛スピードで駆けぬける刺激的なジェットコースターを体験せよ！！

- 【場所】3F 小体育室2 【時間】①9:30～12:00 ②13:00～16:30

【対象】7歳以上推奨（保護者同伴の場合は相談のうえ）※乗り物酔いしやすい方はご注意ください

「ダイノキックウェイ」
立ち乗り型ライド「キックウェイ」に搭乗し、恐竜たちが住まうパークの中を駆け抜けろ！スリリングな体験が君を待ち受ける！！

DETA: 5P-005

3Dペンで描く！立体アートワークショップ



空中に立体的な作品を作れる「3Dアートペン」。プラスチックを高温で溶かし、形にし、溶けたプラスチックが冷えて固まることで、立体的な作品を作ることができます。創造力をかきたてよう！

- 【場所】3F 会議室1 【時間】裏面をご確認ください
【定員】各回8名 【対象】幼稚園年長～小学6年生
※火傷する恐れがあるため小さいお子様が参加する際は保護者の方の付き添いをお願いいたします



TEL

03-3328-3146

住所

〒168-0064
杉並区永福1丁目7番6号

開館時間

（コロナの影響により時短営業の場合は20:00閉館）

9:00～21:00

【電車】京王線「下高井戸駅」から徒歩8分 京王井の頭線「永福町駅」から徒歩10分
【バス】京王井の頭線「浜田山南」から南北バス（さくら路線）「京王線下高井戸駅」行きに乗り、下高井戸駅入り口下車徒歩5分

休館日

毎月第2水曜日・年末年始(12/28～1/4)

※他に施設保守等で臨時休館する場合もあります
※駐車場はありません。公共交通機関または自転車でお越しください

タイムテーブル 2021 スポーツフェスティバル in エイフク 10/10 (日)

SUNABA Café

営業時間 10:00 - 16:30

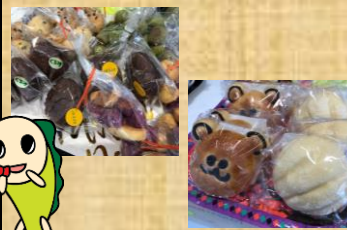
■DRINK

- ・コーヒー (HOT・COLD) 150円
- ・紅茶 (HOT・COLD) 150円
- ・ウーロン茶 (HOT・COLD) 150円
- ・ジャスミン (HOT・COLD) 150円
- ・オレンジジュース 150円
- ・ラムネ 150円



■FOOD

- ・アザインの焼き菓子 100円～
- ・パン工房Puku Pukuのパン 200円～



トレーニングルーム【終日無料】

時間/9:00～閉館10分前まで

対象/15歳以上 (中学生を除く) 利用可

※10/10に限り利用時間は2時間で定員は常時15名となります

★ELEVATEマシントレーニング講座★

時間/①10:00～10:30 ②11:00～11:30

定員/各回 4名

自分の体重を利用してトレーニングができる「ELEVATEマシン」の使い方をトレーナーと一緒に学びましょう！

★歩き方・走り方フォームチェック★

時間/14:00～16:00

現状の歩き方や走り方の癖をチェックし、正しいフォームを身に付けましょう！

3Dペンで描く！立体アートワークショップ

時間/①9:30～ ②10:30～ ③11:30～
④13:30～ ⑤14:30～ ⑥15:30～

場所/3F会議室1 定員/各回6名

対象/①幼稚園年長～小学6年生

空中に立体的な作品を作る「3Dアートペン」です。
※ペン先が熱くなるため小さいお子様が参加する際は保護者の方の付き添いをお願いします。

ポッチャ・視覚障害者サッカー体験

時間/①9:30～12:00
②13:00～16:30

場所/2F小体育室1

対象/どなたでも

スポーツ推進委員とバラスポーツを体験しよう！

(杉並区スポーツ推進委員事業)

申込方法

ビーチバレーボール

時間/9:00～11:30

定員/40名程度

対象/どなたでも

永福体育館アンバサダーの浦田聖子さんも

ビーチバレーボールに参加します。

(ビーチスポーツネットワーク事業)

ヒップ・アーティスト

松尾タカシさんによる「おしり」エクササイズ

時間/9:30～11:00 場所/1F体育館

定員/50名 対象/15歳以上 (中学生を除く) ※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください

一生歩ける身体を手に入れるためには、身体の中で最大・最強の筋肉である「おしり」の筋肉を鍛えることが重要です。毎日できて効果的なおしりの鍛え方として「おしり体操」などのエクササイズを実践しながらお伝えします！

目指せ！かけっこ一等賞

時間/①11:15～11:55 ②12:00～12:45

場所/1F体育館

定員/各30名

対象/①幼稚園年長～小学2年生

②小学3年生～小学6年生

大朝尚子さん (ハードル走元日本記録保持者) による

「かけっこ教室」です。コツを学んで自信をつけよう！

アスリートネイル体験コーナー

時間/①10:00～12:00
②13:00～16:30

場所/1Fエントランスホール

対象/15歳以上 (中学生を除く)

(一人10分程度)

爪のことを知って競技パフォーマンスアップ↑↑

ボールウォーキング体験

時間/①10:00～ ②11:00～
③13:00～ ④14:00～

場所/1Fエントランス正面入り口前

定員/各回 約15名程度 対象/どなたでも

2本のボールを持ち、永福体育館から近隣公園を往復する

ショートコースを歩きます。(杉並さわやかウォーキング)

ビーチテニス

時間/13:00～15:00

定員/25名程度

対象/どなたでも

ビーチテニスは地面にバウンドさせません！

初めての方も簡単にご参加いただけます。

(ビーチスポーツネットワーク事業)

「観て・応援して・ファンになろう！新体操」

時間/①13:00～13:45 ②14:00～14:45

場所/1F体育館

対象/どなたでも

定員/各50名程度

元日本代表選手の演技とトークで、新体操を楽しもう！

演技の見どころや5種類の道具を披露していただきます。

バーチャルサイクリング体験

時間/①9:30～12:00 ②13:30～17:00

場所/1Fエントランスホール

対象/小学3年生程度～

※身長により体験いただけない場合もございます

実際に自転車をごくごくで画面内の

アバターがリアルな景色の中を疾走します！

①定員 50名 9:15より受付 ※定員を超えた場合は抽選

②定員 70名 12:30より受付 ※定員を超えた場合は抽選

ドローンサッカー体験

時間/15:30～18:00

場所/1F体育館 A面

対象/小学生以上

ドローンとサッカーを掛け合わせた新たなバリアフリースポーツ「ドローンサッカー」を体験しよう！

競技機体でのデモンストレーションもご覧になれます。

定員 60名 15:00より受付 ※定員を超えた場合は抽選

スラックライン体験

時間/15:30～18:00

場所/1F体育館 B面

対象/どなたでも

初心者向けの低いラインで子どもから大人まで楽しく遊べます♪GIBBONからリリースされた最新アイテムの『GIBBOARD』も登場！

子どもタイム「ビーチであそぼう♪」

時間/①11:30～13:00

②15:00～16:00

対象/どなたでも

みんなはだしになって

ビーチコートを楽しもう♪

VRアトラクション体験

時間/①9:30～12:00

②13:00～16:30

場所/3F小体育室2

対象/7歳以上推奨 (保護者同伴の場合は相談のうえ)

超高速ジェット・コースター型VRアトラクション

「アーバンコースター」と「ダイノキックウェイ」！

①定員 各30名 8:45より受付 ※定員を超えた場合は抽選

②定員 各40名 12:00より受付 ※定員を超えた場合は抽選

施設内クイズラリー受付

時間/①9:30～12:00

②13:00～16:00

場所/1Fエントランスホール

対象/どなたでも

クイズラリーに参加して景品をゲット！！

事前プログラム申込

◆WEB申込 (抽選)

・申込期間/9月18日 (土) 午前9時～9月27日 (月) ※杉並区在住・在勤・在学・在園の方のみ

・当落発表/9月29日 (水) ※インターネット環境がない方は、永福体育館までお問い合わせください

◆2次申込: 電話または永福体育館の受付窓口で直接申込 (先着順)

・申込開始/10月2日 (土) 午前10時～

・空きのあるイベントのみ申込受付 (杉並区外の方の申込可)

【入場申込】

◆WEB申込 (抽選)

・申込期間/9月29日 (水) 午後6時～10月5日 (火)

・当落発表/10月7日 (木)

・定員/100名

※インターネット環境がない方は、永福体育館までお問い合わせください

※事前申込プログラムに当選された方は申込の必要はございません

事前

事前プログラム申込で当選された方のみご参加いただけます。開始10分前より各会場への入場受付を行います。

当日

開催場所に開始15分前から先着順で受付となります。定員になり次第、受付終了となります。

随時

当日、直接会場にお越しください。開催時間内に随時ご参加ください。参加者多数の場合は整理券を配布いたします。

当日

所定の時間より受付をいたします。受付時点で定員を超えている場合は、抽選となります。また、早く並んでもメリットはございませんのであらかじめご了承ください。※抽選場所は改めてお知らせいたします