

永福体育館 R4.1月～定期教室 当選発表

教室名	曜日	時間	対象区分	料金	定員	回数	当選番号										空き人数
スタイルアップトレーニング	月	19:10～19:55	一般	6,100円	7名	9回	22	66	68	72	空き	空き	空き				3
かんたんピラティス		20:10～20:55	一般	6,100円	9名	9回	48	52	53	73	74	100	108	109	114		0
フレイル予防体操	火	09:30～10:20	概ね60歳以上	7,260円	7名	11回	62	77	78	79	83	103	空き				1
体幹&ストレッチ		10:35～11:25	一般	7,460円	10名	11回	1	6	16	55	75	76	81	82	91	空き	1
ZUMBA		11:40～12:30	一般	7,460円	8名	11回	2	25	26	29	31	61	80	99			0
ポール&リングストレッチ		13:05～13:50	一般	7,460円	5名	11回	104	空き	空き	空き	空き						4
ピラティス		14:00～14:50	一般	7,460円	7名	11回	11	14	59	84	85	86	87				0
ヨガ	水	11:05～11:55	一般	5,420円	7名	8回	5	7	9	13	60	110	空き				1
ストレッチ&ピラティス		12:05～12:55	一般	5,420円	9名	8回	8	12	15	71	106	107	111	112	113		0
ボディシェイプ		13:10～13:55	一般	5,420円	5名	8回	19	70	空き	空き	空き						3
バレトン		14:05～14:50	一般	5,420円	5名	8回	18	21	102	空き	空き						2
フレイル予防体操	木	09:30～10:20	概ね60歳以上	7,920円	7名	12回	33	35	空き	空き	空き	空き	空き				5
ZUMBA		10:35～11:25	一般	8,140円	8名	12回	4	10	34	40	43	88	89	92			0
フラダンス		11:40～12:40	一般	8,140円	10名	12回	36	37	38	39	44	45	46	47	90	97	0
はじめてのバレトン		19:10～19:55	一般	8,140円	5名	12回	23	65	67	空き	空き						2
リラックスヨガ		20:10～20:55	一般	8,140円	7名	12回	51	64	95	101	空き	空き	空き				3
健康体操	金	11:10～11:55	概ね60歳以上	7,260円	7名	11回	56	57	58	93	空き	空き	空き				3
コアトレーニング		12:05～12:50	一般	7,460円	7名	11回	20	空き	空き	空き	空き	空き	空き				6
かんたんフラダンス		19:10～19:55	一般	7,460円	5名	11回	24	105	空き	空き	空き						3
夜ヨガ		20:05～20:55	一般	7,460円	7名	11回	49	50	54	63	94	98	空き				1

※一部折込チラシに記載されている定員より枠を増やした教室がございます。