

令和4年 1月～3月定期制フロア教室 回数割表

※2/1 (火) 9：00～受付 先着順

残り回数 / 開催日 / 空き人数				⑥ 2/7	⑤ 2/14	④ 2/21	③ 2/28	② 3/7	① 3/14		
月	スタイルアップトレーニング	19:10-19:55	残り2名	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円		
残り回数 / 開催日 / 空き人数				⑧ 2/1	⑦ 2/8	⑥ 2/15	⑤ 2/22	④ 3/1	③ 3/8	② 3/15	① 3/22
火	フレイル予防体操	9:30-10:20	残り2名	5,280円	4,620円	3,960円	3,300円	2,640円	1,980円	1,320円	660円
	ポール&リングストレッチ	13:05-13:50	残り4名	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
残り回数 / 開催日 / 空き人数				⑤ 2/2	休館日	④ 2/16	祝日	③ 3/2	休館日	② 3/16	① 3/23
水	ヨガ	11:05-11:55	残り1名	3,390円		2,710円		2,030円		1,350円	670円
	ボディシェイプ	13:10-13:55	残り3名	3,390円		2,710円		2,030円		1,350円	670円
	バレトン	14:05-14:50	残り2名	3,390円		2,710円		2,030円		1,350円	670円
残り回数 / 開催日 / 空き人数				⑧ 2/3	⑦ 2/10	⑥ 2/17	⑤ 2/24	④ 3/3	③ 3/10	② 3/17	① 3/24
木	フレイル予防体操	9:30-10:20	残り5名	5,280円	4,620円	3,960円	3,300円	2,640円	1,980円	1,320円	660円
	フラダンス	11:40-12:40	残り1名	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
	はじめてのバレトン	19:10-19:55	残り2名	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
	リラックスヨガ	20:10-20:55	残り4名	5,420円	4,750円	4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
残り回数 / 開催日 / 空き人数				⑦ 2/4	祝日	⑥ 2/18	⑤ 2/25	④ 3/4	③ 3/11	② 3/18	① 3/25
金	健康体操	11:10-11:55	残り3名	4,620円		3,960円	3,300円	2,640円	1,980円	1,320円	660円
	コアトレーニング	12:05-12:50	残り6名	4,750円		4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
	かんたんフラダンス	19:10-19:55	残り4名	4,750円		4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円
	夜ヨガ	20:05-20:55	残り2名	4,750円		4,070円	3,390円	2,710円	2,030円	1,350円	670円