

令和4年 4月～6月定期制フロア教室 回数割表

※5/9（月）10：00～受付 先着順

残り回数 開催日				⑧ 5/9	⑦ 5/16	⑥ 5/23	⑤ 5/30	④ 6/6	③ 6/13	② 6/20	① 6/27
月	スタイルアップトレーニング	19:10-19:55	残り3名	5,450円	4,770円	4,090円	3,410円	2,720円	2,040円	1,360円	680円
残り回数 開催日				⑧ 5/10	⑦ 5/17	⑥ 5/24	⑤ 5/31	④ 6/7	③ 6/14	② 6/21	① 6/28
火	フレイル予防体操	9:30-10:20	残り8名	4,400円	3,850円	3,300円	2,750円	2,200円	1,650円	1,100円	550円
	ポール&リングストレッチ	13:05-13:50	残り3名	5,450円	4,770円	4,090円	3,410円	2,720円	2,040円	1,360円	680円
残り回数 開催日				休館日	⑥ 5/18	⑤ 5/25	④ 6/1	休館日	③ 6/15	② 6/22	① 6/29
水	ヨガ	11:05-11:55	残り1名		4,090円	3,410円	2,720円		2,040円	1,360円	680円
	ボディシェイプ	13:10-13:55	残り7名		4,090円	3,410円	2,720円		2,040円	1,360円	680円
	バレトン	14:05-14:50	残り8名		4,090円	3,410円	2,720円		2,040円	1,360円	680円
残り回数 開催日				⑧ 5/12	⑦ 5/19	⑥ 5/26	⑤ 6/2	④ 6/9	③ 6/16	② 6/23	① 6/30
木	フレイル予防体操	9:30-10:20	残り7名	4,400円	3,850円	3,300円	2,750円	2,200円	1,650円	1,100円	550円
	はじめてのバレトン	19:10-19:55	残り5名	5,450円	4,770円	4,090円	3,410円	2,720円	2,040円	1,360円	680円
	リラックスヨガ	20:10-20:55	残り3名	5,450円	4,770円	4,090円	3,410円	2,720円	2,040円	1,360円	680円
残り回数 開催日				⑦ 5/13	⑥ 5/20	⑤ 5/27	④ 6/3	③ 6/10	② 6/17	① 6/24	
金	健康体操	11:10-11:55	残り4名	3,850円	3,300円	2,750円	2,200円	1,650円	1,100円	550円	
	コアトレーニング	12:05-12:50	残り1名	4,770円	4,090円	3,410円	2,720円	2,040円	1,360円	680円	
	かんたんフラダンス	19:10-19:55	残り8名	4,770円	4,090円	3,410円	2,720円	2,040円	1,360円	680円	
	夜ヨガ	20:05-20:55	残り1名	4,770円	4,090円	3,410円	2,720円	2,040円	1,360円	680円	