

第2回ビーチバレーボール杉並区民交流大会 ルールについて

1. 2022年度公益財団法人日本バレーボール協会ビーチバレー4人制競技規則により実施。ネットの高さは2m30cmとする。
2. 21点ラリーポイント制、1セットマッチで行う。21点打ち切りです。
3. コート上は1チーム4人で、必ず女性が1人以上コート上にいること。
出場している女性の人数の差により1人当たり4点のハンデを与える。例として、女性1人のチームと女性2人のチームが戦う場合は、0対4から始める。ただし、ハンデは最大で8点とする。
4. ボールをプレーする動作中やプレーを阻止しようとする際に、ネットに触れた場合はタッチネットの反則となります。
5. 指の腹を使ったフェイントは反則とはなりません。
6. チームにおける第1回目のプレーでは、ボールが2か所以上に連続して当たっても、1つの動作中であれば、許されます。
7. ブロックへの接触は、そのチームの1回目のプレーとして数えられず、チームはその後、さらに3回のプレーができます。
8. チームは最大4回の選手交代が認められます。一度に複数の選手が交代できます。交代は同性選手同士のみ可とし、必ずコート上に女子選手が1人以上いること。
9. 監督またはゲームキャプテンは、競技の中断（タイムアウト、選手交代）の要求をする場合は、正式なハンドシグナルで申し出てください。
10. タイムアウトは、それぞれのチームが、1回（30秒間）のタイムアウトを取ることができます。
11. サービス順は、コイントスの後に監督またはチームキャプテンによって通告されたサービス順を守ってプレーしてください。
12. コート上の選手が負傷およびその他の理由によって3人以下になった場合も試合を認める。（大会特別ルール）
13. 両チームの合計点数が7の倍数になったときにコートチェンジを行います。
コートチェンジの際、ベンチの監督選手も一緒に移動とします。（荷物の移動は不要です。）タイムアウト時は自陣のベンチに全員が移動してください。
14. コートチェンジの際の水分補給を可とします。ただし、作戦会議は出来ません。水分補給後、速やかにコートに戻るようお願い致します。
15. 予選（プール戦）の順位は、①勝ち数、②勝ち数が並んだチーム同士試合の得失点差（総得点－総失点）③直接対決の順で決める。それでも決まらない場合は、代表者による抽選にて決める。
16. 服装は清潔なものであれば自由とします。なお、靴の着用は不可とする。
17. 当日の天候等により競技形式を変更することがあります。（例：21点→15点にする等）

【その他、注意事項】

18. 9：30～9：45受付、時間厳守でお願いします。
19. 帽子、サングラス、日焼け止め、の準備を推奨いたします。
20. 施設の利用規定により、砂の上での食事は禁止です（水分補給のための飲み物は可）。
カフェまたはウッドデッキで食事をお願いします。ゴミはお持ち帰りください。
21. 施設敷地内は全面禁煙です。
22. 大会風景など写真を広報誌やHPへ掲載します。掲載不可の場合は大会スタッフまでお申し出ください。