

知ろう！遊ぼう！楽しもう！

# オンライン国際交流

上井草スポーツセンター・永福体育館・下高井戸運動場  
**3施設合同開催**イベント

～フィリピン～

## フィリピンってどこ？どんな場所？



東南アジアの島国  
バナナが有名 🍌



主な公用語は  
フィリピン語と  
英語(えいご)

美しい自然に  
囲まれています



## 申し込み方法・注意事項

- 【申込み】7月21日(木)9:00～オンラインにて先着順
- 【持ち物】室内用シューズ(上履き可)、外履きを入れる靴袋、飲み物、タオル
- 【注意事項】保護者1名につき、お子さま1名まで
- 【問合せ先】TAC杉並区永福体育館 ☎03-3328-3146

## 3施設とフィリピンを オンラインで繋がます♪



【イベントスケジュール】

- ①準備体操・えいごでストレッチ
- ②えいごで手遊び・親子体操
- ③フィリピンクイズ・運動あそび
- ④みんなでダンス(ZUMBA)

【日程】8月11日(木・祝)  
【場所】TAC 杉並区永福体育館  
3F 会議室 1  
【定員】各回 8組(16名)  
【料金】各回 1,100円(税込)

■1部  
【時間】10:30～11:30  
【対象】未就学児と保護者

■2部  
【時間】13:00～14:00  
【対象】小学生と保護者

申し込みフォーム

