# 知ろう! 遊ぼう! 楽しもう!

上井草スポーツセンター・永福体育館・下高井戸運動場 3 施設合同開催イベント

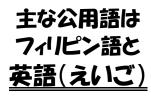
## ~74112>~

#### フィリピンってとこ?とんな場所?











美しい自然に囲まれています





### 3 施設とフィリピンを オンラインで繋げます♪



【イベントスケジュール】 ①準備体操・えいごでストレッチ

②えいごで手遊び・親子体操

③フィリピンクイズ・運動あそび

④みんなでダンス(ZUMBA)

【日程】8月11日(木·祝) 【場所】TAC 杉並区永福体育館 3F会議室1 【定員】各回8組(16名) 【料金】各回1,100円(税込)

■1部

【時間】10:30~11:30 【対象】未就学児と保護者

■2部

【時間】13:00~14:00 【対象】小学生と保護者

#### 申込み方法・注意事項

【申 込 み】7月21日(木)9:00~オンラインにて先着順 【持 ち 物】室内用シューズ(上履き可)、外履きを入れる靴袋、飲み物、タオル 【注意事項】保護者1名につき、お子さま1名まで 【問合せ先】TAC杉並区永福体育館 ☎03-3328-3146



申込みフォーム