

夏休みの思い出に！

8月28日(日)



夏のイベント情報



SUNABA トレーニング

『走る・飛ぶ・転ぶ・起き上がる』といった基礎となる全身運動を足場の不安定な砂で行うことでバランス感覚や体幹力を養い、運動能力向上を目指します！

- 場 所:ビーチコート
- 時 間:①10:00~10:50 ②11:10~12:00
- 対 象:①4歳~未就学児 ②小学生
- 定 員:各回20名(先着順)
※定員になり次第、キャンセル待ち受付となります
- 参加費:1,270円
- 持ち物:動きやすい服装、タオル、帽子、飲み物、サンドソックス(靴下も可)

射的、お魚釣り、スーパーボウルすくいなどを実施します！ビーチコートで水鉄砲や砂遊びもできます！

- 場 所:永福体育館入り口前エントランス、ビーチコート
- 時 間:①13:00~14:00 ②14:15~15:15 ③15:30~16:30
- 対 象:どなたでも
- 定 員:各回50名(先着順)
※定員になり次第、キャンセル待ち受付となります
- 入場料:500円
※親子で参加する場合、お一人ずつお申込み下さい
※小学3年生までは付き添いが必要となります
- 持ち物:ビーチコートで遊ぶ方はサンドソックス(靴下も可)、マスク



ミニ納涼祭



浴衣着付け体験会

正しい浴衣の着方をレクチャーします！親子での参加大歓迎です！

- 場 所:3F小体育室2
- 時 間:14:00~14:45
- 対 象:3歳~小学生と保護者(保護者はお母さん)、女性
※親子参加の小学生は女の子のみ
- 定 員:10名(先着順)
※定員になり次第、キャンセル待ち受付となります
- 参加費:500円
- 持ち物:浴衣セット(浴衣・帯・腰紐2~3本・伊達締め・帯板・肌襦袢)
※肌襦袢がなければインナーシャツでも可
マスク、外履きを入れる靴袋



◆15:30~ミニ納涼祭にご参加可能です！(別途入場料500円)

浴衣着付け体験会のあと浴衣を着たまま輪踊りにも参加できます！
定番の盆踊り曲から最近の人気のある曲を、みんなで楽しく踊りましょう♪

- 場 所:ビーチコート前ウッドデッキ
- 時 間:15:00~16:00
- 対 象:どなたでも
- 参加費:無料



みんなで輪踊り♪

● 申込方法 ●

8月6日(土)午前10時~WEB申込

優先期間(杉並区在住・在園・在学・在勤の方):8月6日(土)~8月12日(金)

杉並区外の方:8月13日(土)~