

永福体育館 R4.9月～定期教室 当選発表

教室名	曜日	時間	対象区分	料金	定員	回数	申込	当選番号												空き人数
スタイルアップ トレーニング	月	19:10～19:55	一般	8,680円	10名	14回	窓口	E-30												6
							WEB	801050	801019	801013										
かんたんピラティス	月	20:10～20:55	一般	8,680円	10名	14回	窓口	E-31	E-32											1
							WEB	801095	801094	801092	801087	801051	801044	801020						
フレイル予防体操	火	09:30～10:20	概ね 60歳以上	7,210円	10名	16回	窓口	E-1	E-37											8
							WEB													
体幹&ストレッチ		10:35～11:25	一般	9,920円	10名	16回	窓口													6
							WEB	801075	801039	801010	801009									
ZUMBA		11:40～12:30	一般	9,920円	10名	16回	窓口	E-7	E-20	E-24										0
							WEB	801085	801073	801068	801064	801062	801017	801012						
ポール＆ リングストレッチ		13:05～13:50	一般	9,920円	5名	16回	窓口	E-45												4
							WEB													
ピラティス		14:00～14:50	一般	9,920円	10名	16回	窓口	E-13												0
							WEB	801083	801082	801077	801076	801074	801063	801056	801052	801021				
ヨガ	水	11:05～11:55	一般	6,820円	10名	11回	窓口	E-18	E-17	E-14	E-15									4
							WEB	801069	801048											
ストレッチ＆ ピラティス		12:05～12:55	一般	6,820円	10名	11回	窓口	E-47												0
							WEB	801067	801059	801040	801037	801031	801030	801028	801022	801011				
ボディシェイプ		13:10～13:55	一般	6,820円	10名	11回	窓口													8
							WEB	801055	801007											
バレトン		14:05～14:50	一般	6,820円	10名	11回	窓口													8
							WEB	801080	801006											
フレイル予防体操	木	09:30～10:20	概ね 60歳以上	6,760円	10名	15回	窓口	E-3	E-8	E-19										7
							WEB													
ZUMBA		10:35～11:25	一般	9,300円	10名	15回	窓口	E-11	E-10											0
							WEB	801081	801061	801049	801043	801042	801038	801032	801024					
フラダンス		11:40～12:40	一般	9,300円	12名	15回	窓口	E-22	E-23	E-25	E-27	E-28	E-29	E-49						0
							WEB	801046	801041	801016	801015	801002								
はじめてのバレトン		19:10～19:55	一般	9,300円	10名	15回	窓口													9
							WEB	801014												
リラックスヨガ		20:10～20:55	一般	9,300円	10名	15回	窓口													7
							WEB	801093	801036	801035										
健康体操	金	11:10～11:55	概ね 60歳以上	6,760円	10名	15回	窓口	E-2	E-16	E-34	E-35	E-36	E-38							3
							WEB	801025												
コアトレーニング		12:05～12:50	一般	9,300円	10名	15回	窓口	E-5	E-39	E-50										1
							WEB	801086	801079	801053	801034	801004	801003							
かんたんフラダンス		19:10～19:55	一般	9,300円	10名	15回	窓口	E-40	E-43											6
							WEB	801084	801060											
夜ヨガ		20:05～20:55	一般	9,300円	11名	15回	窓口	E-33												0
							WEB	801071	801066	801065	801058	801057	801047	801045	801033	801027	801008			

※一部折込チラシに記載されている定員より枠を増やした教室がございます。