

TAC杉並区永福体育館 R 5.4月～ 定期教室当選発表

※当選された方は3/13（月）～3/26（日）までにお支払いをお願い致します。期間内にお支払いがない場合はキャンセル扱いとなります。

曜日	教室名	時間	対象区分	料金	定員	回数	申込	当選番号												空き人数
月	スタイルアップトレーニング	19:10～19:55	一般	7,440円	10名	12回	窓口	B-6												6
							WEB	801343	801313	801309										
	かんたんピラティス	20:10～20:55	一般	7,440円	10名	12回	窓口	B-7	B-8	B-9	B-33									0
							WEB	801338	801337	801298	801291	801279	801230							
火	フレイル予防体操	09:30～10:20	概ね 60歳以上	5,400円	10名	12回	窓口	B-10	B-25	B-31	B-29	B-36	B-37	B-38	B-46	B-50				0
							WEB	801251												
	体幹&ストレッチ	10:35～11:25	一般	7,440円	10名	12回	窓口	B-15	B-57											0
							WEB	801340	801321	801311	801305	801293	801288	801233	801228					
	ZUMBA	11:40～12:30	一般	7,440円	10名	12回	窓口	B-5	B-11	B-13	B-18	B-16	B-39							0
							WEB	801356	801312	801248	801222									
	ポール&リングストレッチ	13:05～13:50	一般	7,440円	5名	12回	窓口	B-40												2
							WEB	801351	801333											
	ピラティス	14:00～14:50	一般	7,440円	10名	12回	窓口													0
							WEB	801342	801334	801310	801269	801262	801254	801231	801223	801221	801218			
水	ヨガ	11:05～11:55	一般	5,580円	11名	9回	窓口	B-1	B-45	B-44										0
							WEB	801348	801304	801301	801290	801282	801277	801219	801215					
	ストレッチ&ピラティス	12:05～12:55	一般	5,580円	10名	9回	窓口	B-41												0
							WEB	801349	801280	801276	801267	801259	801253	801236	801225	801216				
	ボディシェイプ	13:10～13:55	一般	5,580円	10名	9回	窓口													8
							WEB	801323	801286											
	バレトン	14:05～14:50	一般	5,580円	10名	9回	窓口	B-21												7
							WEB	801329	801292											
木	フレイル予防体操	09:30～10:20	概ね 60歳以上	5,400円	10名	12回	窓口	B-4	B-47	B-48	B-49									5
							WEB	801255												
	ZUMBA	10:35～11:25	一般	7,440円	10名	12回	窓口	B-19	B-59											0
							WEB	801315	801308	801300	801265	801243	801242	801238	801220					
	フラダンス	11:40～12:40	一般	7,440円	11名	12回	窓口	B-52	B-53	B-54										0
							WEB	801347	801346	801345	801331	801249	801246	801245	801237					
	はじめてのバレトン	19:10～19:55	一般	7,440円	10名	12回	窓口													7
							WEB	801325	801297	801268										
	リラックスヨガ	20:10～20:55	一般	7,440円	10名	12回	窓口	B-60												7
							WEB	801357	801296											
金	健康体操	11:10～11:55	概ね 60歳以上	5,400円	10名	12回	窓口	B-20	B-22	B-24	B-30	B-28	B-27	B-55						0
							WEB	801314	801274	801256										
	コアトレーニング	12:05～12:50	一般	7,440円	10名	12回	窓口	B-26	B-32											0
							WEB	801341	801324	801320	801302	801287	801284	801263	801247					
	かんたんフラダンス	19:10～19:55	一般	6,200円	10名	10回	窓口	B-3												3
							WEB	801318	801317	801295	801289	801285	801272							
	夜ヨガ	20:05～20:55	一般	7,440円	10名	12回	窓口	B-34												0
							WEB	801355	801316	801307	801306	801283	801278	801264	801224	801214				