

TAC杉並区永福体育館 R5. 9月～ 定期教室当選発表

※当選された方は8/7（月）～8/20（日）までにお支払いをお願い致します。期間内にお支払いがない場合はキャンセル扱いとなります。

曜日	教室名	時間	対象区分	料金	定員	回数	申込	当選番号										空き人数			
月	スタイルアップトレーニング	19:10～19:55	一般	8,680円	13名	12回	窓口	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	10
							WEB	801462	801460	801401	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	かんたんピラティス	20:10～20:55	一般	8,680円	13名	12回	窓口	C-36	C-43	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	0
							WEB	801477	801467	801423	801469	801403	801396	801392	801476	801452	801459	801422	/	/	
火	フレイル予防体操	09:30～10:20	概ね 60歳以上	7,200円	15名	16回	窓口	C-2	C-4	C-8	C-18	C-17	C-15	C-12	C-6	C-5	/	/	/	/	6
							WEB	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	体幹&ストレッチ	10:35～11:25	一般	9,920円	13名	16回	窓口	C-24	C-11	C-10	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	0
							WEB	801426	801440	801424	801434	801412	801386	801365	801388	801373	801383	/	/	/	
	ZUMBA	11:40～12:30	一般	9,920円	13名	16回	窓口	C-25	C-19	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	0
							WEB	801391	801446	801366	801465	801378	801410	801359	801473	801404	801360	/	/	/	
	ストレッチ&コンディショニング	13:05～13:50	一般	9,920円	13名	16回	窓口	C-45	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	12
							WEB	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	ピラティス	14:00～14:50	一般	9,920円	12名	16回	WEB	801379	801393	801382	801390	801454	801464	801370	801369	801439	801411	801483	/	/	0
								801456	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
水	ヨガ	11:05～11:55	一般	7,440円	13名	12回	窓口	C-28	C-29	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	2
							WEB	801432	801429	801372	801481	801405	801471	801428	801427	801466	/	/	/	/	
	ストレッチ&ピラティス	12:05～12:55	一般	7,440円	12名	12回	窓口	C-51	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	1
							WEB	801482	801480	801478	801453	801448	801441	801435	801417	801398	801394	/	/	/	
	ボディシェイプ	13:10～13:55	一般	7,440円	10名	12回	窓口	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8
							WEB	801472	801397	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	バレトン	14:05～14:50	一般	7,440円	10名	12回	窓口	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	10
							WEB	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
木	フレイル予防体操	09:30～10:20	概ね 60歳以上	6,750円	10名	15回	窓口	C-13	C-9	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8
							WEB	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	ZUMBA	10:35～11:25	一般	9,300円	13名	15回	窓口	C-27	C-23	C-20	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	0
							WEB	801443	801363	801425	801387	801409	801400	801438	801436	801406	/	/	/	/	
	フラダンス	11:40～12:40	一般	9,300円	10名	15回	窓口	C-32	C-33	C-34	C-35	C-46	/	/	/	/	/	/	/	/	4
						WEB	801380	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	はじめてのバレトン	19:10～19:55	一般	9,300円	10名	15回	窓口	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8
							WEB	801461	801458	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	リラックスヨガ	20:10～20:55	一般	9,300円	10名	15回	窓口	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9
							WEB	801421	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
金	健康体操	11:10～11:55	概ね 60歳以上	6,750円	15名	15回	窓口	C-1	C-3	C-14	C-16	C-7	C-38	C-39	C-47	C-48	/	/	/	/	4
							WEB	801479	801414	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	コアトレーニング	12:05～12:50	一般	9,300円	15名	15回	窓口	C-30	C-40	C-49	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	7
							WEB	801470	801431	801408	801374	801463	/	/	/	/	/	/	/	/	
	かんたんフラダンス	19:10～19:55	一般	9,300円	10名	15回	窓口	C-31	C-42	C-50	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	3
							WEB	801451	801442	801437	801415	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	夜ヨガ	20:05～20:55	一般	9,300円	10名	15回	窓口	C-37	C-41	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	1
							WEB	801474	801457	801455	801419	801376	801362	801361	/	/	/	/	/	/	