

# TAC杉並区永福体育館 R5. 9月～ 定期教室当選発表

※当選された方は8/7（月）～8/20（日）までにお支払いをお願い致します。期間内にお支払いがない場合はキャンセル扱いとなります。

曜日	教室名	時間	対象区分	料金	定員	回数	申込	当選番号										空き人数				
月	スタイルアップトレーニング	19:10～19:55	一般	8,680円	13名	12回	窓口 WEB	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	10	
	かんたんピラティス	20:10～20:55	一般	8,680円	13名	12回	窓口 WEB	C-36 801477	C-43 801467	/	801401	/	/	/	/	/	/	/	/	/	0	
火	フレイル予防体操	09:30～10:20	概ね 60歳以上	7,200円	15名	16回	窓口 WEB	C-2 /	C-4 /	C-8 /	C-18 /	C-17 /	C-15 /	C-12 /	C-6 /	C-5 /	/	/	/	/	6	
	体幹&ストレッチ	10:35～11:25	一般	9,920円	13名	16回	窓口 WEB	C-24 801426	C-11 801440	C-10 801424	801434	801412	801386	801365	801388	801373	801383	/	/	/	0	
	ZUMBA	11:40～12:30	一般	9,920円	13名	16回	窓口 WEB	C-25 801391	C-19 801446	/	801366	801465	801378	801410	801359	801473	801404	801360	/	/	0	
	ストレッチ&コンディショニング	13:05～13:50	一般	9,920円	13名	16回	窓口 WEB	C-45 /	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	12
	ピラティス	14:00～14:50	一般	9,920円	12名	16回	WEB	801379 801456	801393	801382	801390	801454	801464	801370	801369	801439	801411	801483	/	/	0	
水	ヨガ	11:05～11:55	一般	7,440円	13名	12回	窓口 WEB	C-28 801432	C-29 801429	/	801372	801481	801405	801471	801428	801427	801466	/	/	/	2	
	ストレッチ&ピラティス	12:05～12:55	一般	7,440円	12名	12回	窓口 WEB	C-51 801482	/	/	801478	801453	801448	801441	801435	801417	801398	801394	/	/	1	
	ボディシェイプ	13:10～13:55	一般	7,440円	10名	12回	窓口 WEB	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8	
	バレトン	14:05～14:50	一般	7,440円	10名	12回	窓口 WEB	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	10	
木	フレイル予防体操	09:30～10:20	概ね 60歳以上	6,750円	10名	15回	窓口 WEB	C-13 /	C-9 /	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8	
	ZUMBA	10:35～11:25	一般	9,300円	13名	15回	窓口 WEB	C-27 801443	C-23 801363	C-20 801425	801387	801409	801400	801438	801436	801406	/	/	/	/	0	
	フラダンス	11:40～12:40	一般	9,300円	10名	15回	窓口 WEB	C-32 801380	C-33 /	C-34 /	C-35 /	C-46 /	/	/	/	/	/	/	/	/	4	
	はじめてのバレトン	19:10～19:55	一般	9,300円	10名	15回	窓口 WEB	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	8	
	リラックスヨガ	20:10～20:55	一般	9,300円	10名	15回	窓口 WEB	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	9	
金	健康体操	11:10～11:55	概ね 60歳以上	6,750円	15名	15回	窓口 WEB	C-1 801479	C-3 801414	C-14 /	C-16 /	C-7 /	C-38 /	C-39 /	C-47 /	C-48 /	/	/	/	/	4	
	コアトレーニング	12:05～12:50	一般	9,300円	15名	15回	窓口 WEB	C-30 801470	C-40 801431	C-49 801408	801374	801463	/	/	/	/	/	/	/	/	7	
	かんたんフラダンス	19:10～19:55	一般	9,300円	10名	15回	窓口 WEB	C-31 801451	C-42 801442	C-50 801437	801415	/	/	/	/	/	/	/	/	/	3	
	夜ヨガ	20:05～20:55	一般	9,300円	10名	15回	窓口 WEB	C-37 801474	C-41 801457	/	801455	801419	801376	801362	801361	/	/	/	/	/	1	