TAC杉並区永福体育館　Ｒ６．１月～３月　定期教室当選発表

※当選された方は12/11～12/24までにお支払いをお願い致します。期間内にお支払いがない場合はキャンセル扱いとなりますのでご了承ください。

曜日	教室名	時間	対象区分	料金	定員	回数	申込	当選番号											空き人数
月	スタイルアップトレーニング	19:10～19:55	一般	5,580円	13名	9回	窓口												
							WEB	801515	801544	801566	801570	801610							
	かんたんピラティス	20:10～20:55	一般	5,580円	13名	9回	窓口	140											
							WEB	801500	801516	801527	801542	801543	801576	801613	801617	801620			
火	フレイル予防体操	09:30～10:20	概ね60歳以上	4,950円	15名	11回	窓口	107	108	111	112	116	118	119	121	122	135	149	
							WEB												
	体幹＆ストレッチ	10:35～11:25	一般	6,820円	13名	11回	窓口	125											
							WEB	801485	801487	801501	801506	801509	801511	801535	801557	801579	801591	801601	
								801611											
	ZUMBA	11:40～12:30	一般	6,820円	13名	11回	窓口	101	124	128									
							WEB	801498	801504	801508	801513	801518	801529	801565	801580	801602	801604		
	ストレッチ＆コンディショニング	13:05～13:50	一般	6,820円	13名	11回	窓口	129											
							WEB	801622											
	ピラティス	14:00～14:50	一般	6,820円	12名	11回	WEB	115	145										
								801499	801519	801524	801528	801532	801546	801551	801552	801554	801569		
水	ヨガ	11:05～11:55	一般	4,340円	13名	7回	窓口	130	153	146									
							WEB	801621	801596	801582	801562	801561	801559	801502	801486	801592	801522		
	ストレッチ＆ピラティス	12:05～12:55	一般	4,340円	12名	7回	窓口	131											
							WEB	801520	801530	801556	801558	801571	801575	801578	801595	801623			
	ボディシェイプ	13:10～13:55	一般	4,340円	10名	7回	窓口												
							WEB	801494	801564	801577									
	バレトン	14:05～14:50	一般	4,340円	10名	7回	窓口	132											
							WEB	801608											
木	フレイル予防体操	09:30～10:20	概ね60歳以上	4,950円	10名	11回	窓口	109	114	123	147	148							
							WEB												
	ZUMBA	10:35～11:25	一般	6,820円	13名	11回	窓口	127	144										
							WEB	801505	801514	801517	801526	801537	801539	801545	801555	801572	801593	801606	
	フラダンス	11:40～12:40	一般	6,820円	10名	11回	窓口	102	150	151	152								
							WEB	801497	801584	801609	801612	801614							
	はじめてのバレトン	19:10～19:55	一般	6,820円	10名	11回	窓口												
							WEB	801568											
	リラックスヨガ	20:10～20:55	一般	6,820円	10名	11回	窓口												
							WEB	801619	801597	801553	801521								
金	健康体操	11:10～11:55	概ね60歳以上	4,500円	15名	10回	窓口	103	106	110	113	117	120	133	136	137	138		
							WEB	801491	801538	801573	801586	801605							
	コアトレーニング	12:05～12:50	一般	6,200円	15名	10回	窓口	134	154										
							WEB	801549	801489	801536	801563	801574							
	かんたんフラダンス	19:10～19:55	一般	6,200円	10名	10回	窓口	104	105	139									
							WEB	801533	801531	801534									
	夜ヨガ	20:05～20:55	一般	6,200円	11名	10回	窓口	141											
							WEB	801492	801560	801583	801585	801598	801599	801600	801616	801618	801624		