

令和6年1月～3月 定期教室追加募集 空き人数

※1/5(金)10:00～申込開始

曜日	教室名	時間	金額	回数	空き人数
月	スタイルアップトレーニング	19:10-19:55	¥5,580	9回	残り9名
	かんたんピラティス	20:10-20:55	¥5,580	9回	残り3名
火	フレイル予防体操	9:30-10:20	¥4,950	11回	残り5名
	体幹&ストレッチ	10:35-11:25	¥6,820	11回	満員
	ZUMBA	11:40-12:30	¥6,820	11回	満員
	ストレッチ&コンディショニング	13:05-13:50	¥6,820	11回	残り12名
	ピラティス	14:00-14:50	¥6,820	11回	満員
水	ヨガ	11:05-11:55	¥4,340	7回	残り1名
	ストレッチ&ピラティス	12:05-12:55	¥4,340	7回	残り2名
	ボディシェイプ	13:10-13:55	¥4,340	7回	残り8名
	バレトン	14:05-14:50	¥4,340	7回	残り8名
木	フレイル予防体操	9:30-10:20	¥4,950	11回	残り6名
	ZUMBA	10:35-11:25	¥6,820	11回	満員
	フラダンス	11:40-12:40	¥6,820	11回	残り2名
	はじめてのバレトン	19:10-19:55	¥6,820	11回	残り9名
	リラックスヨガ	20:10-20:55	¥6,820	11回	残り9名
金	健康体操	11:10-11:55	¥4,500	10回	満員
	コアトレーニング	12:05-12:50	¥6,200	10回	残り8名
	かんたんフラダンス	19:10-19:55	¥6,200	10回	残り4名
	夜ヨガ	20:05-20:55	¥6,200	10回	残り1名

※1/5(金)10:00～先着順でお電話にてお申込みとなります。

教室初回目までに永福体育館1F受付にてご入金をお願い致します。■お問い合わせ:03-3328-3146