

3/20
木・祝

ビーチテニス 体験会



専用のパドルを使い、ネット越しにノーバウンドでボールを打ち合います！柔らかな砂の上でプレーできるため膝や腰への負担が少なく幅広い年齢層が楽しめるスポーツです！白砂のビーチコートでビーチテニスを体験しよう！

日時 3月20日（木・祝）

※雨天中止の場合13時30分にホームページにてお知らせ

時間 ① 14:30～15:30（小学4～6年生・中学生）

② 15:40～16:40（高校生・大人）

定員 各24名

費用 無料

申込 3月1日 9時からWEBより申込可能

持物 運動できる服装 / 飲み物 / タオル

ビーチソックス又は靴下（汚れても良いもの）

※砂が冷たいのでビーチソックスか厚手の靴下を推奨いたします。

※無料の道具レンタルございます。

申込は
▼こちらから▼



 TAC 杉並区永福体育館

☎ 03 - 3328 - 3146

杉並区1丁目7番6号

主催 杉並スポーツ・カルチャー共同事業体