

TAC杉並区永福体育館 R7.9月～12月 定期教室当選発表

※当選された方は8月11日(月)～8月22日(金)20:30までにお支払いをお願いいたします。期間内にお支払いがない場合は自動キャンセルとなりますのでご了承ください。

曜日	教室名/時間	対象区分	料金	回数	定員	当選番号																
月	スタイルアップトレーニング 19:10～19:55	一般	8,060円	13回	13名	A-40																
	かんたんピラティス 20:10～20:55	一般	8,060円	13回	13名	A-17																
火	フレイル予防体操 09:30～10:20	概ね 60歳以上	7,200円	16回	15名	A-3	A-4	A-5	A-6	A-7	A-8	A-9	A-10	A-11	A-12	A-13	A-14	A-15	A-42	A-48		
	ZUMBA 11:40～12:30	一般	9,920円	16回	13名	A-2	A-16															
水	ストレッチ&ピラティス 12:05～12:50	一般	7,440円	12回	12名	A-39																
木	フレイル予防体操 09:30～10:20	概ね 60歳以上	7,200円	16回	13名	A-14	A-19	A-20	A-21	A-22												
	フラダンス 11:40～12:40	一般	9,920円	16回	10名	A-23	A-24	A-25	A-27	A-44	A-45											
	はじめてのバレトン 19:10～19:55	一般	9,920円	16回	10名	A-46																
	リラックスヨガ 20:10～20:55	一般	9,920円	16回	10名	A-47																
金	健康体操 11:10～11:55	概ね 60歳以上	7,200円	16回	15名	A-3	A-4	A-5	A-6	A-7	A-13	A-14	A-15	A-28	A-29	A-30	A-31	A-32	A-33	A-35	A-36	
	コアトレーニング 12:05～12:50	一般	9,920円	16回	15名	A-37																
	かんたんフラダンス 19:10～19:55	一般	9,920円	16回	10名	A-1	A-38															
	夜ヨガ 20:05～20:55	一般	9,920円	16回	10名	A-18																

※追加募集は8月26日(火)8:30～先着順でお電話にて承ります。