

下高井戸運動場/区民集会所イベント

太极拳

令和8年

1月14,28日(水)

力を使わず、柔らかく動くため老若男女だれでも
気軽におこなうことができるため
普段運動をしてない方にもおススメです
この機会に『太极拳』を体験してみませんか

【時間】9:00～9:50

【場所】下高井戸区民集会所 集会室

【対象】一般(高校生以上)

【定員】各10名

【料金】各500円

【持物】動きやすい服装

1月14日(水)…1月7日(水)9:00～

1月28日(水)…1月21日(水)9:00～

電話申込(先着順) TEL:03-5374-6192

申込方法



ホームページ



LINE



INSTAGRAM

施設ホームページ
SNSはこちら

※外部サイトへリンクします

下高井戸運動場/区民集会所
杉並スポーツ・カルチャー共同事業体
〒168-0073
東京都杉並区下高井戸3-26-1
運動場TEL:03-5374-6191
集会所TEL:03-5374-6192