

太極拳

令和8年

1月14,28日(水)

力を使わず、柔らかく動くため老若男女だれでも
気軽におこなうことができるため
普段運動をしてない方にもおすすめです
この機会に『太極拳』を体験してみませんか

【時間】 9:00 ~ 9:50

【場所】 下高井戸区民集会所 集会室

【対象】 一般(高校生以上)

【定員】 各10名

【料金】 各500円

【持物】 動きやすい服装

申込方法

1月14日(水) ... 1月7日(水) 9:00 ~

1月28日(水) ... 1月21日(水) 9:00 ~

電話申込(先着順) TEL:03-5374-6192



ホームページ



LINE



INSTAGRAM

施設ホームページ
SNSはこちら



※外部サイトへリンクします

下高井戸運動場/区民集会所
杉並スポーツ・カルチャー共同事業体
〒168-0073
東京都杉並区下高井戸3-26-1
運動場TEL:03-5374-6191
集会所TEL:03-5374-6192