

TAC杉並区永福体育館 R 8 . 4 月 ～ 6 月 定期教室当選発表

※当選された方は3月16日(月)～3月27日(金)20：30までにお支払いをお願いいたします。期間内にお支払いがない場合はキャンセル扱いとなりますのでご了承ください。

曜日	0	対象区分	料金	回数	定員	当選番号																
火	フレイル予防体操 09:30～10:20	概ね 60歳以上	5,400円	12回	15名	A-2	A-3	A-4	A-5	A-6	A-7	A-8	A-9	A-10	A-11	A-12	A-13	A-14	A-26	A-29	A-30	A-31
水	ヨガ 11:05～11:55	一般	4,960円	8回	13名	A-14	A-40															
	ピラティス 13：10～13：55	一般	4,960円	8回	10名	A-15	A-33															
木	フレイル予防体操 09:30～10:20	概ね 60歳以上	5,400円	12回	10名	A-2	A-5	A-16	A-18	A-19	A-36											
	フラダンス 11:40～12:40	一般	7,440円	12回	10名	A-21	A-22	A-23														
金	健康体操 11:10～11:55	概ね 60歳以上	5,400円	12回	15名	A-2	A-6	A-10	A-12	A-13	A-26	A-27	A-28	A-31	A-37	A-38	A-39					
	コアトレーニング 12:05～12:50	一般	7,440円	12回	15名	A-2	A-32															
	かんたんフラダンス 19:10～19:55	一般	7,440円	12回	10名	A-1	A-24															

※追加募集は3月30日（月）8：30～先着順でお電話にて承ります。