

TAC杉並区永福体育館 R 8 . 9 月 ～ 1 2 月 定期教室当選発表

※当選された方は8月10日（月）～8月21日（金）20：30 までにお支払いをお願いいたします。期間内にお支払いがない場合は 自動キャンセルとなりますのでご了承ください。

曜日	教室名/時間	対象区分	料金	回数	定員	当選番号													
月	ボディメンテエクササイズ 19：10～19：55	一般	8,060円	13回	13名	A-26													
火	フレイル予防体操 09:30～10:20	概ね 60歳以上	6,750円	15回	15名	A-2	A-3	A-5	A-6	A-7	A-8	A-9	A-10	A-20	A-27				
	ピラティス 14：00～14：50	一般	9,300円	15回	12名	A-11													
水	ヨガ 11:05～11:55	一般	7,440円	12回	13名	A-8	A-29	A-25											
	ピラティス 13:10～13:55	一般	7,440円	12回	10名	A-11													
木	フレイル予防体操 09:30～10:20	概ね 60歳以上	7,200円	16回	10名	A-7	A-10	A-13	A-15	A-20	A-31								
	フラダンス 11:40～12:40	一般	9,920円	16回	13名	A-4	A-14	A-28											
	リラックスヨガ 20：10～20：55	一般	9,920円	16回	10名	A-35													
金	健康体操 11:10～11:55	概ね 60歳以上	7,200円	16回	18名	A-5	A-6	A-7	A-8	A-12	A-16	A-17	A-18	A-19	A-20	A-21	A-22	A-27	A-32
	太極拳 12:05～12:50	一般	9,920円	16回	15名	A-23	A-25	A-30	A-33	A-34									
	かんたんフラダンス 19:10～19:55	一般	9,920円	16回	10名	A-1	A-24												
	夜ヨガ 20:05～20:55	一般	9,920円	16回	10名	A-35													

※追加募集は8月24日（月）8：30～先着順でお電話にて承ります。